

Počty nakažených žloutenkou typu A v Česku neustále rostou. Ke dni 19. 9. 2025 bylo evidováno 1613 případů onemocnění a 16 úmrtí v souvislosti se žloutenkou typu A v ČR. Jedná se o nejvyšší počet nakažených za posledních 15 let.

Nákaza se nejčastěji šíří stolicí nakaženého člověka. Lze se nakazit přímo, typicky špinavýma rukama, ale i nepřímo, například znečištěnou vodou, potravinami či předměty. Zejména nebezpečné bývají kliky dveří, madla či držadla.

Odborníci proto apelují zejména na důkladné mytí rukou, virus na nich přežívá řádově hodiny, na předmětech až dny. Často se šíří v dětských kolektivech nebo na místech s výskytem většího množství lidí. Nakažení jsou infekční 50 dní.

Příznaky žloutenky A se zpočátku podobají chřipce, objeví se teplota, nechutenství, nevolnost, pobolívání pod pravým žebrem a bolest břicha. Později se objeví pro záněty jater typické zežloutnutí kůže a bělma očí, tmavá moč, světlá stolice a svědění kůže.

Od okamžiku, kdy se člověk nakazí, to trvá dva týdny až 50 dní, než se příznaky žloutenky citelně rozvinou. U velké většiny dětí navíc probíhá nákaza bezpříznakově. Mohou pak šířit infekci dál, ačkoli nemají žádné potíže. Období nakažlivosti začíná již ve druhé polovině inkubační doby. Virus je tehdy totiž již přítomný ve stolici. Nakažlivost pak trvá ještě jeden až dva týdny po viditelném začátku onemocnění.