

CVIČENÍ SUŠICE 2018

BAZÉN — na všechna cvičení je nutná rezervace na webových stránkách Sportoviště města Sušice (www.sportoviste-susice.cz)

Bodystyling

čtvrtek 17:00 – 18:00 hodin

Veronika Šašková

H.I.I.T.

pondělí 17:15 – 18:15 hodin

Renča Budilová

úterý 7:00 – 8:00 hodin

Renča Budilová

čtvrtek 18:15 – 19:00 hodin

Renča Budilová

Jóga zdravá záda

úterý 17:00 – 18:00 hodin (zdravá záda)

Petra Gotzyová

Kruhový trénink

pondělí 19:15 – 20:15 hodin (ženy)

Petr Synek

úterý 19:30 – 20:30 hodin

Hanka Habartová

pátek 18:15 – 19:15 hodin (ženy)

Petr Synek

sobota 18:15 – 19:15 hodin

Hanka Habartová

neděle 17:00 – 18:00 hodin

Hanka Habartová

neděle 18:15 – 19:15 hodin

Hanka Habartová

Piloxing

středa 18:15 – 19:15 hodin

Kateřina Macháčková

Powerjóga

čtvrtek 19:30 – 20:30 hodin

Lenka Blažková

Pilates

středa 19:30 – 20:30 hodin

Marek Budil

Předškolácci v pohybu

pondělí 16:00 – 17:00 hodin

Hanka Habartová

Spinning

pondělí 16:15 – 17:15 hodin

Vašek Švarc

pondělí 18:45 – 19:45 hodin

Eva Haselbergová

úterý 17:00 – 18:00 hodin

Lenka Švarcová

úterý 18:15 – 19:15 hodin

Hanka Habartová

středa 9:00 – 10:00 hodin

Vašek Švarc

středa 18:45 – 19:45 hodin

Lenka Švarcová

čtvrtek 15:45 – 16:45 hodin

Vašek Švarc

čtvrtek 18:15 – 19:15 hodin

Lenka Blažková

čtvrtek 19:30 – 20:30 hodin

Zdeněk Haselberger

pátek 18:15 – 19:15 hodin

Hanka Habartová

pátek 19:30 – 20:30 hodin

Vladimír Ondráček

neděle 18:15 – 19:15 hodin

Zdeněk Haselberger

Tabata

pondělí 18:15 – 19:00 hodin

Kateřina Macháčková

pátek 17:00 – 17:30 hodin

Kateřina Macháčková

TRX

pondělí 17:30 – 18:30 hodin
středa 17:30 – 18:30 hodin
čtvrtek 17:00 – 18:00 hodin
pátek 17:00 – 18:00 hodin

Petr Synek
Renča Budilová
Renča Budilová
Petr Synek

KÁČKO

Jóga pokročilí

pondělí 17:00 – 18:00 hodin
pondělí 18:00 – 19:00 hodin

Pavla Malá
Pavla Malá

Jóga

středa 10:30 – 11:45 hodin
pátek 19:15 – 20:15 hodin

Romana Krásná
Romana Krásná

Cvičení pro radost

úterý 17:00 – 18:00 hodin
čtvrtek 9:00 – 10:00 hodin

Hana Kohoutová

Cvičení s Petrou – Pilátes, Kalanetika

Čtvrtek 19:10 – 20:10 hodin

Petra Mazelová

Cvičení ACT

čtvrtek 18:00 – 19:00 hodin

Radka Lečová

THAI - CHI

středa 18:15 – 19:15 hodin
středa 19:15 – 20:15 hodin

Lenka Šímová
Lenka Šímová

Body forming + Dance mix

čtvrtek 18:10 – 19:10 hodin

Šárka Vítková

Gymnázium – tělocvična

Bosu – cvičení na balančních podložkách

úterý 19:00 – 20:00 hodin
čtvrtek 18:30 – 19:30 hodin

Pavla Sulanová
Pavla Sulanová

Zumba

pondělí 19:00 – 20:00 hodin

Veronika Šašková

Sportovní hala Sušice (bývalá hala TJ u Gymnázia)

Rodiče a děti

úterý 16:00 – 17:00

Hanka Habartová

Starší ženy a zdravotní TV

pondělí 18:00 – 19:00 hodin

Z. Kostohryzová

Ženy

pondělí 19:00 – 20:00 hodin

J. Klímová

čtvrtek 17:00 – 18:00 hodin

Z. Růžičková

Žactvo, dorost (Sokol)

úterý 17:00 – 18:00 hodin

Jaroslav Melich

pátek 17:00 – 18:00 hodin

Jaroslav Melich

Aerobik + Bodystyling

pondělí 20:00 – 21:00 hodin

Lenka Blažková

Body + Mind (Powerjóga, Pilátes....)

úterý 20:00 – 21:00 hodin

Lenka Blažková

Stepaerobic

pátek 18:00 – 19:00 hodin

Lenka Blažková