



sušice
BRÁNA ŠUMAVY

Katalog sociálních a doprovodných služeb v Sušici a okolí



1. aktualizované vydání 2018



SUŠICE
BRÁNA ŠUMAVY

Katalog sociálních a doprovodných služeb v Sušici a okolí



► Obsah

Úvodem

Tísňové telefonní linky a telefonní linky
pro obtížné životní situace

- | | | |
|----|--|---------|
| 1. | Úřady, instituce | str. 6 |
| 2. | Senioři a dospělé osoby se zdravotním postižením | str. 9 |
| 3. | Děti, mládež, rodina | str. 29 |
| 4. | Osoby bez přístřeší, v krizi a drogově závislé | str. 42 |
| 5. | Sociální poradenství | str. 46 |
| 6. | Ostatní veřejné služby a instituce | str. 53 |
| 7. | Lékaři, zdravotnická zařízení | str. 57 |
| 8. | Přehled obcí v obci s rozšířenou působností Sušice | str. 68 |
| 9. | Seznam škol, předškolních zařízení
a školských zařízení v okrsku Sušice | str. 69 |

► Úvodní slovo



Vážení a milí spoluobčané,

dostává se Vám do rukou nová, aktualizovaná verze Katalogu sociálních a doprovodných služeb v Sušici a jejím přilehlém okolí. Záměrem katalogu sociálních služeb je přinést co nejsrozumitelnější informace a kontakty na služby dostupné v Sušici a okolí.

Katalog je uspořádaný tak, aby byl přehledný, jasný a každý si zde mohl nalézt informace, které pro sebe a své blízké potřebuje.

Přál bych si, aby se tyto stránky staly pomocníkem a průvodcem pro ty, kteří jsou postaveni před úkol zorientovat se v tíživé životní situaci a hledají pomoc, či pro ty, kteří chtějí změnit kvalitu svého života. Zároveň je katalog určený také těm, jimž není situace těchto osob lhostejná.

Pro více informací o sociálních službách v Sušici a okolí můžete navštívit i webové stránky města Sušice (www.mestosusice.cz), nebo stránky jednotlivých poskytovatelů sociálních služeb, které naleznete v katalogu.

Věřím, že katalog, který právě pročítáte, Vám pomůže a rozšíří povědomí o službách dostupných v našem regionu. Děkuji všem, kteří se na tvorbě tohoto katalogu podíleli, zvláště však těm, kteří mnohdy v nelehké sociální oblasti velmi kvalitně a profesionálně pomáhají všem potřebným.

Bc. Petr Mottl
starosta města Sušice

► Čísla tísňového volání

SOS	tel.: 112
Hasiči	tel.: 150
Záchranná služba	tel.: 155
Policie ČR	tel.: 158
Městská policie Sušice	tel.: 376 540 203

► Pomoc v případě obtížné životní situace

Linka bezpečí (<i>bezplatná nonstop linka</i>) <ul style="list-style-type: none">• pomoc pro děti a mládež v jejich krizových situacích	tel.: 116 111
Občanské sdružení ROSA <ul style="list-style-type: none">• informační a poradenské centrum pro oběti domácího násilí	tel.: 241 432 466, 602 246 102
Psychosociální centrum ACORUS <ul style="list-style-type: none">• pomoc obětem domácího násilí	tel.: 283 892 772
Bílý kruh bezpečí (nonstop linky) <ul style="list-style-type: none">• pomoc obětem kriminality• pomoc obětem domácího násilí	tel.: 116 006
Dona linka (nonstop linka) <ul style="list-style-type: none">• pomoc obětem domácího násilí	tel.: 251 511 313
Senior linka ELPIDA (8 - 20 hod.) <ul style="list-style-type: none">• pro osamělé seniory, osoby pečující o seniory a osoby v krizi	tel.: 800 200 007
Senior telefon ŽIVOT90 (nonstop linka) <ul style="list-style-type: none">• krizová linka pro seniory	tel.: 800 157 157
DROP IN Linka (nonstop linka) <ul style="list-style-type: none">• poradenství, prevence a terapie drogových problémů	tel.: 222 221 124

► Městský úřad Sušice – odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Adresa: náměstí Svobody 138, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 540 111 (ústředna)
 fax: 376 540 112
 e-mail: podatelna@mususice.cz
 web: <http://mususice.cz>

Úřední hodiny:

Pondělí	8.00 – 12.00	12.30 – 17.00
Středa	8.00 – 12.00	12.30 – 17.00
Pátek	8.00 – 12.00	12.30 – 14.00

Pracovní doba:

Pondělí	07.30 – 17.00
Úterý	07.00 – 15.30
Středa	07.30 – 17.00
Čtvrtek	07.00 – 15.00
Pátek	07.00 – 14.00

V oblasti sociální péče poskytuje odbor sociálních věcí a zdravotnictví zejména **pomoc občanům při řešení jejich nepříznivé sociální situace**. Provádí posouzení životní situace osob a realizuje přímou sociální práci s klientem, zajišťuje výkon sociální práce v souladu se zákonem č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů a v souladu se zákonem č. 111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů.

Hlavní náplní této činnosti je:

terénní sociální práce; depistážní činnost; poskytování odborného sociálního poradenství (vč. dluhového poradenství); problematika prevence sociálně-patologických jevů; protidrogová prevence; sociální kurátor pro dospělé; uzavírání smluv o poskytování sociálních služeb s poskytovateli sociálních služeb u osob, které dle lékařského posudku nejsou schopny samostatně jednat a nemají zákonného zástupce; osobě, které není poskytována sociální služba a je v takové situaci, kdy neposkytnutí okamžité pomoci by ohrozilo její život nebo zdraví, zajišťuje poskytnutí sociální služby nebo jiné formy pomoci, a to v nezbytném rozsahu; zajištění dostupnosti informací o možnostech a způsobech poskytování sociálních služeb na svém území; výkon veřejného opatrovnictví osobám, které jsou omezeny nebo zbaveny způsobilosti k právním úkonům; zvláštní příjemce důchodu pro účely důchodových dávek; vydávání parkovacích průkazů označujících vozidlo přepravující osobu těžce zdravotně postiženou; vydávání tiskopisů receptů a žádanek s modrým pruhem na léčiva obsahující návykové látky nebo efedrin; komunitní plánování sociálních služeb; spolupráce se subjekty, které poskytují sociální služby; apod.

Oddělení sociálně právní ochrany dětí zajišťuje výkon státní správy a plní úkoly vyplývající ze zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí, zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, zákona č. 218/2003 Sb., o odpovědnosti mládeže za protiprávní činy a o soudnictví ve věcech mládeže ve znění pozdějších předpisů a dalších. Poskytuje odborné sociální poradenství; provádí opatření na ochranu nezletilých dětí; vykonává funkci opatrovníka a poručníka nezletilým dětem; zajišťuje náhradní rodinnou péči; sleduje výkon ústavní a ochranné výchovy.

► Úřad práce Sušice



Úřad práce ČR

Adresa: Nádražní 1226
342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 950 128 200
fax: 950 128 259
e-mail: susice@kt.mpsv.cz

Úřední hodiny:

Pondělí	08.00 - 12.00	13.00 - 17.00
Úterý	08.00 - 11.00	
Středa	08.00 - 12.00	13.00 - 17.00
Čtvrtek	08.00 - 11.00	
Pátek	08.00 - 11.00	jen příjem žádostí a pozvání

► Okresní správa sociálního zabezpečení Klatovy

Adresa: Kollárova 528
339 01 Klatovy

Kontakty: telefon: 376 330 511
fax: 376 330 571
e-mail: posta.kt@cssz.cz

Úřední hodiny:

	Klientské centrum	Podatelna	Pokladna
Pondělí	08.00 – 17.00	08.00 – 17.00	08.00 – 12.00 13.00 – 16.30
Úterý	08.00 – 14.00	08.00 – 16.00	----
Středa	08.00 – 17.00	08.00 – 17.00	08.00 – 12.00 13.00 – 16.30
Čtvrtek	08.00 – 14.00	08.00 – 16.00	----
Pátek	----	08.00 – 12.00	----

► **Domov pro seniory** **Sociální služby města Sušice**



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, příspěvková organizace
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Domov důchodců, nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Kontakty: telefon: 376 547 312 e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

„Láska je to, co dělá náš dům domovem“

V krásném prostředí s výhledem na řeku Otavu a park T.G.M. najdete Domov důchodců Sušice, pobytovou službu pro seniory nad 65 let, kteří potřebují nepřetržitou odbornou péči, kterou už jim jejich blízcí nejsou schopni v domácích podmínkách zabezpečit.

Posláním domova je přispívat k důstojnému a plnohodnotnému stáří všech klientů a podporovat jejich soběstačnost a sebeobsluhu.

Rodinné prostředí domova nabízí klientům prostor pro individuální i skupinové aktivity. K dispozici je vedle společenských prostor a jídelen, také celá řada zákoutí, kavárnička, čtenářský koutek s bezplatnou půjčovnou knih, kaple s duchovní službou, kadeřnictví, volně přístupné venkovní terasy, relaxačně-pohybové venkovní hřiště pro seniory v těsné blízkosti domova a řada dalšího.

V oblasti zdravotní a sociální péče je Domov důchodců Sušice jedním ze dvou domovů pro seniory v kraji, které jsou v souladu s podmínkami auditu Mezinárodní asociace Bazální stimulace, která pomáhá zvyšovat kvalitu života seniorů a bezpečnost poskytované péče. Po úspěšné supervizi jsme získali také osvědčení ke konceptu Smyslové aktivizace.



► Odlehčovací služby Sociální služby města Sušice



Název poskytovatele:	Sociální služby Města Sušice, p. o.
Adresa poskytovatele:	nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování:	
pobytová forma:	Domov důchodců, Nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
terénní forma:	kontaktní místo – Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice
Kontakty:	telefon: 376 547 312 e-mail: info@socialni-susice.cz web: www.socialni-susice.cz

Dlouhodobá péče v domácích podmínkách je pro pečující velmi fyzicky i psychicky náročná. Jsme si toho vědomi a velmi si vážíme všech, kdo i v těžkých chvílích poskytují svým blízkým podmínky pro to, aby co nejdéle mohli zůstat v domácím prostředí. V tomto nelehkém období jsme připraveni podat pomocnou ruku.

Pro ty, kteří potřebují jen krátkodobou pomoc s dohledem nad nemocným nebo základní péčí o něj, nabízíme terénní formu odlehčovací služby. Pečovatel přijede přímo do domácnosti klienta a zůstane k dispozici po dobu, kdy pečující nemůže být přítomen (např. z důvodu návštěvy lékaře, úřadů apod.). V situacích, kdy je třeba zajistit celodenní nepřetržitou odbornou pomoc (např. v případech hospitalizace pečujícího nebo jeho nemoci), nabízíme pobytovou formu této služby. Pro takové případy je v Domově důchodců k dispozici tzv.

odlehčovací lůžko – jednolůžkový pokoj, kde klient v případě potřeby může strávit i tři měsíce a pak se zase vrátit zpět domů do kruhu rodiny.



**► Domov se zvláštním režimem
– Domov pod Andělem Strážným
Sociální služby města Sušice**



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p. o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Domov důchodců, Nábřeží Jana Seitze 131, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 547 312
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Jsmo zatím jediný poskytovatel v bývalém klatovském okrese, který nabízí tuto bytovou službu pro osoby s duševním onemocněním, Alzheimerovou nemocí či jinými typy demence. Objekt zrekonstruovaný za podpory města Sušice a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR nabízí ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích a příjemné rodinné prostředí.

Stejně jako v Domově pro seniory i na tomto pracovišti aplikuje speciálně proškolený a kvalifikovaný personál koncept Bazální stimulace a Smyslové aktivizace. Naší snahou je, aby klienti mohli smysluplně a důstojně prožít poslední etapu života. Podporujeme soběstačnost klientů a jejich vazby s rodinou. Ve společenských prostorách pořádáme pravidelná setkání klientů s rodinami formou přátelského posezení s hudbou a plno dalších aktivit.



► Sociální aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Sociální služby města Sušice



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p. o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 520 641
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Aktivizace je soubor činností, které mají podněcovat klienty k činorodosti. Jejím hlavním posláním je především vnesení chuti do života a pozitivní motivace k dalším činnostem. Díky podpoře Evropské unie máme k dispozici moderně vybavené Volnočasové centrum v objektu Pod Svatoborem 56, Sušice, které nabízí zázemí pro nejrůznější aktivity. Kromě zábavy si zde můžete osvojit celou řadu nových dovedností třeba v oblasti moderních technologií (práce s telefonem, platební kartou, komunikací přes počítač s Vašimi blízkými apod.). Pro zdravotně postižené je k dispozici speciálně upravená kuchyňská linka pro nácvik sebeobsluhy. Pro relaxaci jsou k dispozici dvě relaxační lůžka.

Dalšími aktivitami, které centrum nabízí jsou: trénink paměti (kvízy, slovní hříčky, luštění, rébusy), procvičování jemné motoriky – výroba dekorací a další ruční práce. Několikrát v týdnu probíhá také cvičení a zajišťujeme také doprovod na plavání. Součástí aktivizačních činností je také Virtuální univerzita třetího věku.

Pokud klient není z jakéhokoli důvodu schopen pobytu v centru, jsme schopni v určité míře poskytnout službu také terénní formou přímo v jeho domácnosti.

Aktuální program najdete na vývěškách v objektu Pod Svatoborem nebo na webových stránkách Sociálních služeb města Sušice.



► **Pečovatelská služba** **Sociální služby města Sušice**



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p.o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 520 641
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Pečovatelská služba podporuje klienty, seniory, v tom, aby mohli co nejdéle zůstat samostatní v jejich vlastní domácnosti. Nabízí pomoc těm, jejichž stav nevyžaduje nepřetržitou sociální a zdravotní péči, při udržení jejich maximální možné míry soběstačnosti a nezávislosti na pomoci druhých. Mezi nejčastěji poskytované úkony této služby patří dovoz oběda, úklid a údržba domácnosti včetně praní a žehlení prádla, zajištění nákupů nebo doprovod klienta např. k lékaři nebo na úřady. Služba je poskytována denně (včetně víkendů a svátků) vždy od 7:00 do 21:30 hodin. Pečovatelská služba má díky podpoře města Sušice a Evropských fondů velmi kvalitní zázemí pro poskytování služeb. K dispozici je moderní prádelna s profesionálními stroji a mandlem a rozsáhlý vozový park včetně speciálně upraveného vozidla pro převoz osob na invalidním vozíku. Za podpory města byly v minulých letech zrekonstruovány v objektu Pod Svatoborem 56, Sušice bezbariérové koupelny se speciální manipulační technikou a perličkovou koupelí pro osobní hygienu pohybově limitovaných osob, pro které je v domácích podmínkách velmi problematické, dopřát si relaxaci ve vaně. K dispozici klientům jsou také kadeřnictví, pedikura a masáže.



► Tísňová péče Sociální služby města Sušice



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p.o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 520 641
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Tísňová péče dodává klientům pocit bezpečí – pomoc si dokáží zavolat pouhým stisknutím tlačítka, které nosí u sebe (náramek). Mohou se tak volně pohybovat doma i venku beze strachu z pádu či nevolnosti. Služba pomáhá také rodinám, které dlouhodobě pečují o seniory, kteří žijí v samostatné domácnosti – i jim dodává pocit klidu v době, kdy nejsou s jejich blízkými v přímém kontaktu.

V případě nouze se klient stiskem tlačítka spojí s odborným personálem, který je k dispozici 24 hodin denně, sedm dní v týdnu nehledě na svátky či víkendy. Personál následně komunikuje s klientem a ihned zprostředkuje adekvátní pomoc – dle situace kontaktuje rodinu, záchrannou službu, hasiče nebo policii.

Službu poskytujeme v Sušici a v okolí do 15 km.



► Domy s pečovatelskou službou Sociální služby města Sušice



Název pronajímatele: Město Sušice
Adresa pronajímatele: nám. Svobody 138, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice
Na Baště 145, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 540 141
e-mail: lkratejlova@mususice.cz

Město Sušice je vlastníkem dvou objektů, ve kterých jsou nájemní byty určené výhradně občanům se sníženou soběstačností, kteří potřebují pečovatelské úkony. Celkem je k dispozici 87 malometrážních bytů. Oba domy se nachází v docházkové vzdálenosti od městského centra, obchodů, lékárny a dalších služeb občanské vybavenosti. Jsou bezbariérové a město pravidelně investuje do jejich dílčích rekonstrukcí a udržovacích prací.

DPS Pod Svatoborem je zároveň centrem terénních a ambulantních sociálních služeb poskytovaných Sociálními službami města Sušice – najdete zde bezbariérové koupelny, kadeřnictví, pedikúru, masáže, prádelnu a v neposlední řadě veřejnou jídelnu, kde je možno si po celý týden vybrat ze tří jídel, ze kterých je vždy jedno dietní.

Žádost o byt můžete podat na odboru majetku a rozvoje města v kanceláři č. 410 sušické radnice.



► Klub důchodců Sociální služby města Sušice



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p.o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice

Kontakty: Jitka Vecková
web: www.socialni-susice.cz

Klub důchodců je místem pro pravidelná setkávání seniorů ze Sušice a přilehlých obcí. Je otevřen každé pondělí, středu a pátek od 13.00 do 18.00. Klub se nachází v domě s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56 a to ve 2. patře. Nabídka klubu důchodců: posezení u kávy, popovídání si, setkání a poznání nových přátel, hraní společenských her, oslavy narozenin, svátků a jedenkrát za měsíc posezení u harmoniky.



► **Svaz zdravotně postižených Šumava Klub Sušice**

Název poskytovatele: Svaz zdravotně postižených ZO Šumava

Adresa poskytovatele: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 725 423 253

Cílová skupina klientů: osoby se zdravotním postižením

Typ poskytovaných služeb: rehabilitační pobyty, masáže, rehabilitační cvičení, příspěvek na vstup do bazénu v Sušici, zájmové a zdravotní přednášky (spolupráce s Domem s pečovatelskou službou v Sušici), pěší vycházky členů svazu kolem Sušice se zájmovým zakončením, zajištění finančního poradenství, 1. úterý v měsíci v Klubu DPS – výměna baterií pro neslyšící a každou sudou středu v měsíci na Poliklinice firma ORTOP – zdravotní boty, protézy, atd.

► **Senioři České republiky z.s.**

Název poskytovatele: ZO POHODÁŘ Sušice

Adresa poskytovatele: T. G. Masaryka 120, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 731 175 191

e-mail: pohodarsusice@seznam.cz

web: www.seniorpohodar.vesele.info/cz

Cílová skupina klientů: senioři

Spolek Pohodář se v Sušici sdružuje od roku 2015. Členové spolku se pravidelně setkávají 1. a 3. středu v měsíci v době 13:30 – 16:30 hod. v I. patře budovy Sokolovny v Sušici. V rámci volnočasových aktivit jsou pro seniory pořádány různé besedy, cestopisné přednášky, ukázky tvorby keramiky, květinových vazeb a další ruční práce. V rámci aktivit jsou pořádány zajímavé výlety a zájezdy. Program na každý rok je zveřejněn na webových stránkách spolku.

► **Asistovaná přeprava zdravotně postižených osob** **Sociální služby města Sušice**



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p.o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice
Kontakty: telefon: 376 520 641
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Pro zprostředkování kontaktu se společenským prostředím v rámci pečovatelské služby nabízíme možnost asistované dopravy především pohybově omezených osob. Jedná se o doprovázení klientů k lékařům, na úřady, do institucí poskytujících veřejné služby nebo do zaměstnání v rámci města Sušice. Díky podpoře z Evropských fondů máme k dispozici speciálně upravené vozidlo pro převoz osob na invalidním vozíku. Služba je poskytována tzv. „od dveří ke dveřím“, to znamená, že pečovatel pomáhá klientovi při nastupování, vystupování a doprovodí ho ode dveří jeho bytu až ke dveřím ordinace, bazénu, kina atd.. Služba je poskytována denně (včetně víkendů a svátků) vždy od 7:00 do 21:30 hodin.



Pozn.: V rámci této služby není možno doprovázet klienty do obchodních domů a supermarketů (cílová místa doprovázení klientů v rámci služby jsou dané vyhláškou MPSV a poskytovatel je nemůže upravovat).

► **Pečovatelská služba** **Oblastní charita Sušice**



- Název poskytovatele:** Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Domácnosti osob v obcích ORP Sušice, obcích do 20 km od Sušice, v Čachrově a Železně Rudě
- Kontakty:** telefon: 731 402 910, 376 523 324
e-mail: ps@susice.charita.cz; info@susice.charita.cz
web: www.charitasusice.cz
- Střediska:** **Sušice**, Havlíčkova 110 (centrální středisko s vedoucí služby); **Kolinec**, Kolinec 28; **Kašperské Hory**, Dům s pečovatelskou službou, Žižkovo náměstí 401; **Železná Ruda**, Klostermannovo náměstí 26

Pečovatelská služba je poskytována seniorům, osobám s tělesným a jiným zdravotním postižením nebo chronickým onemocněním v obcích okresu Klatovy, konkrétně na Sušicku, Kašperskohorsku, Kolinecku, Železnorudsku, v Čachrově a v obcích do 20 km od Sušice. Pracovníci dojíždí do domácností a pomáhají s běžnými denními činnostmi tak, aby uživatelé služby mohli zůstat žít co nejdéle ve svém přirozeném prostředí. Služba je poskytována denně, včetně víkendů a svátků v čase 5.30 – 21.00 hodin. Mezi základní činnosti patří pomoc při osobní hygieně, při používání toalety, pomoc při oblékání a svlékání, podpora při pohybu v bytě a přesunech na lůžko nebo vozík, příprava a podávání jídla, dovoz obědů, úklid a údržba domácnosti, žehlení, topení v kamnech, zajištění nákupů, vyzvednutí receptů a léků, doprovod k lékaři, na nákupy nebo na úřady a jiné činnosti dle potřeby. Součástí služby je poradenství v oblasti potřebné péče a návazných služeb.



► **Odlehčovací služby** **Oblastní charita Sušice**



- Název poskytovatele:** Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkovo 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Domácnosti osob v obcích ORP Sušice, obcích do 20 km od Sušice, v Čachrově a Železně Rudě
- Kontakty:** telefon: 731 402 910, 376 523 324
e-mail: os@susice.charita.cz; info@susice.charita.cz
web: www.charitasusice.cz
- Střediska:** **Sušice**, Havlíčkova 110 (centrální středisko s vedoucí služby); **Kolinec**, Kolinec 28; **Kašperské Hory**, Dům s pečovatelskou službou, Žižkovo náměstí 401; **Železná Ruda**, Klostermannovo náměstí 26

Odlehčovací služby pomáhají rodinám při péči o blízké osoby v jejich domácnosti. Jsou určeny dospělým lidem se sníženou schopností sebeobsluhy a zejména lidem s chronickým onemocněním (osoby s onkologickým onemocněním, Alzheimerovou chorobou aj.) a osobám, kteří chtějí do konce života zůstat v domácím prostředí. V předem dojednaném čase kvalifikovaní pracovníci zastupují pravidelnou péči rodiny nebo blízkých osob. Pečující tak mají prostor k nezbytnému odpočinku, k vyřizování osobních záležitostí nebo udržení se na trhu práce. Služba je poskytována za úhradu, denně, v čase 7.00 – 20.00 hodin. Mezi základní činnosti patří pomoc při oblékání, osobní hygieně, pomoc při používání WC a při pohybu v bytě, podávání jídla a pití, doprovázení, aktivizace schopností a dovedností, po-

moc s chodem domácnosti a při vyřizování běžných záležitostí. Součástí služby je poradenství v oblasti potřebné péče a prováděných zdravotních služeb.



► **Sociálně aktivizační služby
pro seniory a osoby se zdravotním
postižením**
Oblastní charita Sušice



Název poskytovatele: Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: ambulantně Dům s pečovatelskou službou, Žižkovo náměstí
401, Kašperské Hory a terénně
Kontakty: telefon: 731 402 920, 376 523 324
e-mail: sas@susice.charita.cz; info@susice.charita.cz
web: www.charitasusice.cz

Sociálně aktivizační služby podporují aktivní způsob života seniorů a dospělých osob se zdravotním postižením ve společnosti. Jednotlivé činnosti sociální služby podporují zachovat soběstačnost, rozvíjí vztahy s okolním prostředím a preventivně působí proti vyčlenění těchto osob mimo běžný život z důvodu věku, nepříznivého zdravotního stavu, krizové sociální situace. Činnosti služby napomáhají v udržování sociálních kontaktů, podporují dostatečnou psychickou i fyzickou kondici a rozvíjí dovednosti uživatelů. Obyvatelům domu s pečovatelskou službou pomáhají při adaptaci na prostředí nového domova. Jednotlivé programy se přizpůsobují aktuálním požadavkům a individuálním zájmům a potřebám jejich uživatelů. Součástí sociální služby je poskytování základního sociálního poradenství a návazných služeb. Služby jsou poskytovány ambulantní a terénní formou zdarma.



► Sociální lůžka

Název poskytovatele: NEMOS SOKOLOV s.r.o.
Adresa poskytovatele: Za Císařským mlýnem 1115/2, 170 00 Praha 7
Místo poskytování: Nemocnice Sušice, Chmelenská 117, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 530 100, 376 530 110, 376 530 206
e-mail kontaktní osoby: kotalova@nemocnice-susice.cz
web: www.nemocnice-susice.cz

Služba je určena osobám, u nichž je zřejmé, že zanikly důvody pro další hospitalizaci, ale které nelze propustit do domácí péče. Posláním sociální služby na sociálních lůžkách ve zdravotnickém zařízení je poskytování celodenní péče uživatelům těchto služeb, které z důvodu nepříznivého zdravotního stavu potřebují pravidelnou ošetrovatelskou péči jiné osoby. Nemocnice má v současné době 6 sociálních lůžek. Dle § 52.ods.2 zákona č.108/2006 Sb., o sociálních službách zajišťujeme: poskytování ubytování a stravy, pomoc při osobní hygieně, pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, sociálně terapeutické činnosti, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.



► Denní stacionář Klíček

Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p.o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Nemocnicí 116, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 373 700 050
e-mail: kliccek@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Otevírací doba: pondělí – čtvrtek: 7.30 – 17.00, pátek: 7.30 – 14.00

Služba Denního stacionáře Klíček je poskytována občanům ze Sušice a okolí s mentálním postižením středně těžkého a těžkého stupně i v kombinaci s tělesným postižením ve věku 16 – 64 let, kteří kvůli postižení nejsou schopni bez pomoci sami nacházet způsoby zapojení se do běžného života. Služba je poskytována v pracovních dnech, a to od pondělí do čtvrtka od 7.30 do 17.00 hodin a v pátek do 14.00 hodin.

Posláním denního stacionáře Klíček v Sušici je pomocí rozvoje sociálních dovedností a pracovních návyků zvyšovat šance lidem s mentálním postižením při zapojení do běžného života. Dbáme na individuální přístup a snažíme se vycházet především z přání a požadavků jednotlivých klientů.



► **Pečovatelská služba Hartmanice**

Název poskytovatele: Město Hartmanice
Adresa poskytovatele: Hartmanice 75, 34201 Sušice
Místo poskytování: Dům s pečovatelskou službou, Hartmanice 151,
34201 Sušice

Kontakty: telefon: 376 593 218 (město)
376 502 120 (Dům s pečovatelskou službou)
e-mail: podatelna@muhartmanice.cz
web: www.muhartmanice.cz

Pečovatelská služba je poskytována v pracovní dny od pondělí do čtvrtka od 7.00 do 15.30 hodin a v pátek od 7.00 do 13.00 hodin.

Pečovatelská služba města Hartmanice je terénní služba určená osobám se sníženou soběstačností z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení bydlících v Hartmanicích. Kapacita poskytovaných sociálních služeb je v současné době 30 osob a je zajišťována 2 pracovníci s celkovým úvazkem 1,1 s příslušnou odbornou způsobilostí. Sídlo pečovatelské služby a kontakty jsou uvedeny v záhlaví. Služba je poskytována v bytech Domu s pečovatelskou službou nebo i přímo v bytech klientů. Nejvíce využívané služby: úklid, donáška obědů, praní, mandlování, pomoc s přípravou jídla.



► **Pečovatelská služba Velhartice**

Název poskytovatele: Obec Velhartice
Adresa poskytovatele: Velhartice 134, 341 42 Kolinec
Místo poskytování: Dům s pečovatelskou službou, Velhartice 88
Kontakty: telefon: 376 583 330
e-mail: velhartice@raz-dva.cz
web: www.velhartice.cz

Pečovatelská služba obce Velhartice je poskytována v pracovní dny od 8.00 do 15.15 hod. seniorům.

Poskytované služby: donáška obědů, obstarávání nákupů a různých pochůzek, doprovod k lékaři, pomoc při oblékání, při přípravě jídla, úklid v domácnosti, praní a žehlení (mandlování) prádla, pomoc při denní hygieně. Klientům bydlícím ve Velharticích (mimo DPS) je možné zajistit donášku oběda, nákupu a různé pochůzky, praní a žehlení doneseného prádla.

Kapacita Domova s pečovatelskou službou: 8 bytů



► Sociálně terapeutická dílna



Název poskytovatele: FOKUS – Písek, z.ú.
Adresa poskytovatele: Kollárova 485, 397 01 Písek
Místo poskytování: Nuželská 60, 342 01 Sušice
Kontakty: telefon: 774 451 769, 775 731 769
e-mail: dilnasusice@fokus-pisek.cz, susice@fokus-pisek.cz
web: www.fokus-pisek.cz

Služba sociálně terapeutické dílny je poskytována lidem s duševním onemocněním (18 – 80 let). Jejím cílem je sdílení pracovních zkušeností, zvyšování samostatnosti, soběstačnosti a pravidelný denní režim.

V rámci sociálně terapeutické dílny nabízíme nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností, podporu začleňování do života ve společnosti prostřednictvím simulace pracovního procesu. Klienti jsou vedeni k pravidelnosti, dodržování denního režimu a odpovědnosti za vykonanou práci.

Služba je poskytována ambulantně a dělí se na dvě části:

Denní aktivity nabízí vzájemné setkávání a sdílení zkušeností lidí v podobných životních situacích, napomáhá v rozvoji sociálních a praktických dovedností jedince, umožňuje smysluplné trávení volného času (př. nácvik vaření či úklidu, aktivizační a vzdělávací aktivity...)

Pracovní činnosti poskytují podporu pro zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie (př. malování, filcování, pletení, šití, korálkování, práce s papírem či hlinou, výroba mýdel a svíček...). Služba je bezplatná.



Doba poskytování služeb:

Denní aktivity:

Pondělí	13,00 – 15,00
Úterý	9,00 – 12,00
Čtvrtek	9,00 – 15,00

Pracovní činnosti:

Úterý	12,00 – 15,00
Čtvrtek	9,00 – 12,00
Pátek	9,00 – 12,00

► Sociální rehabilitace



Název poskytovatele: FOKUS – Písek, z.ú.
Adresa poskytovatele: Kollárova 485, 397 01 Písek
Místo poskytování: Nuželická 60, 342 01 Sušice,
ORP Sušice, ORP Horažďovice

Kontakty: telefon: 778 519 769
e-mail: terensusice@fokus-pisek.cz
web: www.fokus-pisek.cz

Služba sociální rehabilitace je poskytována lidem s duševním onemocněním (18 – 80 let). Jedná se o konkrétní pomoc lidem v nepříznivé nebo krizové sociální situaci, kterou neumějí vyřešit vlastními silami. Může jít o krátkodobou pomoc v krizi nebo o dlouhodobou podporu.

Mezi nabídku služeb patří základní sociální poradenství, individuální konzultace, nácvik dovedností (např. nácvik nakupování, sebeobsluhy, obsluhy domácnosti, hospodaření s financemi atd.), aktivizační činnosti (př. přednášky, sportovní aktivity, PC kurz, půjčování knih atd.), zprostředkování kontaktu se společenským prostředím (výlety, vycházky, atd.) a pomoc při uplatňování práv a zájmů klienta (např. doprovody k lékařům, na úřady, k soudům, poradenství ohledně vztahů, dluhů, sociálního zabezpečení, pomoc při získávání či udržení zaměstnání, pomoc při zajišťování bydlení, podpora samostatnosti atd.).

Posláním sociální rehabilitace je podporovat lidi se zkušeností s duševním onemocněním v nezávislosti, soběstačnosti, samostatnosti a poskytnutí bezpečného prostoru, ve kterém se naučí nemít obavy říci si o pomoc v běžném životě. Služba je bezplatná.

Doba poskytování služeb:

**Ambulantní forma
(v prostorách organizace):**

Úterý	8,00 – 16,00
Čtvrtek	8,00 – 16,00

Terénní forma

(v přirozeném prostředí klienta):

Pondělí	8,00 – 16,00
Středa	8,00 – 16,00
Pátek	8,00 – 15,00

► **Tyfloservis, o.p.s.**



Krajské ambulantní středisko Plzeň

Název poskytovatele: Tyfloservis, o.p.s.
Adresa poskytovatele: Tomanova 2645/5, 301 00 Plzeň
Místo poskytování: Plzeňský kraj
Kontakty: telefon: 377 423 596, 608 257 961
e-mail: plzen@tyfloservis.cz
web: www.tyfloservis.cz

Tyfloservis je služba pro dospělé zrakově postižené osoby starší 15 let. Přispíváme ke zvýšení samostatnosti nevidomých a slabozrakých a k jejich nezávislosti na okolí. Poskytujeme služby sociální rehabilitace. Formou jednorázových intervencí nebo dlouhodobých rehabilitačních kurzů pracujeme s klienty v těchto oblastech: nácvik sebeobsluhy (úklid, vaření, péče o vlastní osobu ...), výuka čtení a psaní Braillova bodového písma, výuka psaní na klávesnici PC, nácvik vlastnoručního podpisu, nácvik prostorové orientace a samostatného pohybu, nácvik chůze s bílou holí a nácvik chůze s průvodcem. Poskytujeme poradenství v oblasti kompenzačních pomůcek: klienti u nás získají přehled o nabízeném sortimentu, pomůcky si vyzkouší a dostanou informace o způsobu jejich získání. Poskytujeme terénní služby na území Plzeňského kraje (nejčastěji v místě bydliště klienta) a dále ambulantně ve středisku v Plzni. Služba je zdarma.

Tyfloservis také poskytuje poradenství v oblasti optických pomůcek, a to těm lidem, u nichž již brýle ke čtení nepostačují. Lidé s těžkým postižením zraku si mohou vyzkoušet nejen optické pomůcky, ale i elektronické lupy a získají zde informace o jejich získání.



► Raná péče Diakonie



Název poskytovatele: Diakonie ČCE - středisko Praha
Adresa poskytovatele: Vlachova 1502, 155 00 Praha 5
Místo poskytování: Plzeňský, Středočeský, Ústecký kraj a Praha
Detašované pracoviště pro Plzeňský kraj:
Pod Svatoborem 56, Sušice

Kontakty: telefon: 235 518 392 (pondělí – pátek 9 – 16 hod.)
e-mail: info@rana-pece.cz
web: www.rana-pece.cz; facebook: Raná péče Diakonie

JAKÉ SLUŽBY NABÍZÍME:

- **rozvoj dovedností dětí hrou**
posouzení aktuálních dovedností dítěte v oblasti rozumových a pohybových schopností, řeči a komunikace, navrhování vývojově přiměřených aktivit a her k podpoře dovedností, půjčování hraček, pomůcek a odborné literatury, výchovné poradenství
- **informace a poradenství**
sociálně právní poradenství, zprostředkování kontaktů na odborná pracoviště, seznámení s aktuální nabídkou rehabilitačních pomůcek a se způsobem jejich získávání, návrh možností zařazení dítěte do předškolního zařízení a spolupráce při adaptaci
- **pomoc při hájení zájmů rodiny**
pomoc při získání finančních prostředků pro potřeby dítěte, vypracování zpráv o vývoji či potřebách dítěte, doprovod při návštěvě lékaře nebo instituce
- **podpůrný rozhovor**
sdílení témat a otázek souvisejících s vývojem dítěte

► Raná péče Čechy

Název poskytovatele: Centrum pro dětský sluch Tamtam, o. p. s.

Adresa poskytovatele: Hábova 1571/22, 155 00 Praha 5

Místo poskytování: Plzeňský kraj, Jihočeský, Karlovarský, Královéhradecký, Liberecký, Pardubický, Středočeský, Ústecký, Hl. m. Praha

Kontakty: telefon: 251 510 744
e-mail: ranapececechy@detskysluch.cz
web: www.detskysluch.cz



Raná péče Čechy je terénní sociální služba určená rodinám s dětmi se sluchovým postižením od narození do 7 let věku. Cílem služby je snížení negativního vlivu sluchového postižení na vývoj dítěte a celou jeho rodinu. Zaměřuje se na podporu psychomotorického vývoje dítěte s důrazem na rozvoj jeho komunikačních dovedností. Posiluje kompetence rodiny a snižuje její závislost na sociálních systémech. Napomáhá vytvářet podmínky začleňování dítěte se sluchovým postižením a jeho rodiny do společnosti. Raná péče je poskytována formou pravidelných terénních konzultací v přirozeném prostředí dítěte – v rodině v časovém intervalu 1x za 2 – 8 týdnů. Konzultace trvá 1,5 – 3 hodiny, část je věnovaná práci s dítětem (rozvoj komunikace, sluchového vnímání, motorických, sociálních a rozumových dovedností), část podpoře rodiny (odborné informace, poradenství, rozhovor). V období mezi konzultacemi poradenský pracovník poskytuje rodině možnost telefonické nebo e-mailové podpory. Služba je dle zákona poskytována rodinám bezplatně.



► Odborné sociální poradenství

Název poskytovatele: Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s.
Adresa poskytovatele: Hábova 1571/22, 155 00 Praha 5
Místo poskytování: celé území ČR

Kontakty: telefon: 235 517 313, 734 674 844
e-mail: socpor@detskysluch.cz
web: www.detskysluch.cz; idetskysluch.cz



Odborné sociální poradenství je ambulantní sociální služba, která je poskytována osobně, telefonicky, e-mailem nebo přes skype. Cílovou skupinou jsou osoby se sluchovým postižením od 11 let věku, jejich rodiny a opatrovníci. Sociální poradna se zaměřuje na snížení sociálního vyloučení jedinců, rodiny či skupiny ze společnosti, a to skrze všeobecné poradenské informační služby. Cílem sociální poradny je poskytnout pomoc osobě, která se nachází v těživé životní situaci, a to buď v českém jazyce, nebo českém znakovém jazyce. Snažíme se být pomocným článkem v řešení problému, poskytnout rady a informaci a být nápomocní v situaci, kde je komunikační bariéra. Služba je dle zákona poskytována rodinám bezplatně.



► Raná péče Kuk, z.ú.

Název poskytovatele: Raná péče Kuk, z.ú.
Adresa poskytovatele: Tomanova 5, 301 00 Plzeň
Místo poskytování: Plzeňský a Karlovarský kraj
Kontakty: telefon: 377 420 035, 724 400 815
e-mail: plzen@ranapece.eu
web: www.ranapecekuk.eu



Raná péče Kuk, z.ú., poskytuje terénní sociální službu rodinám s dětmi se zrakovým a kombinovaným postižením od narození do 7 let na území celého Plzeňského a Karlovarského kraje. Prioritou naší organizace je poskytovat podporu rodinám s dítětem s postižením v domácím prostředí. Poradce rané péče jezdí do každé rodiny 1x za 1 - 3 měsíce dle individuální domluvy.

Náplní naší práce je přivážet do rodin informace, odborné rady a zkušenosti. Zabýváme se především vývojem dítěte s postižením a jeho stimulací. Společně s rodiči se snažíme o rozvoj jeho schopností a dovedností v maximální možné míře vzhledem k jeho zdravotnímu stavu a diagnóze. Do rodin přivážíme a rodičům zapůjčujeme odbornou literaturu a vhodné speciální pomůcky.



► Osobní asistence – HEWER



Název poskytovatele:	HEWER, z.s.
Adresa poskytovatele:	středisko Plzeňský kraj: Guldenerova 3, 326 00 Plzeň
Místo poskytování:	terénní služba osobní asistence je poskytována v místech pobytu klientů z Plzeňského kraje
Kontakty:	telefon: vedoucí střediska: 736 505 558 e-mail: plzenskob@hewer.cz web: www.hewer.cz

Smyslem osobní asistence jsou služby, které dětem, seniorům, zdravotně, tělesně či mentálně znevýhodněným spoluobčanům bez rozdílu věku umožňují zůstat i přes mnohá omezení co nejdéle ve svém domácím prostředí. Služby osobní asistence poskytujeme **nepřetržitě 24 hodin denně, včetně víkendů a svátků**, s minimálním střídáním asistentů u jednoho klienta.

Pomůžeme Vám s péčí o sebe, s osobní hygienou a koupáním, s vařením a podáním jídla, s péčí o domácnost a nákupy, s doprovody k lékaři, na úřady, na procházku, za kulturou či sportem, s dalšími úkony běžného života a navíc s Vámi osobní asistent posedí a popovídá si, kdykoliv si budete přát. Služba napomáhá udržení přirozených sociálních vazeb s rodinou i okolím.

Terénní službou osobní asistence se organizace Hewer zabývá již 21. rokem.



V Plzeňském kraji je služba Hewer nabízena od roku 2008. Osobní asistence Hewer je poskytována co nejkomplexněji, součástí služby je proto i péče sociálního terapeuta. Klientům a jejich rodinám nabízí psychologický doprovod a pomoc při řešení složitých situací souvisejících se službou a klientovou bezmocí.

► ADITE pro náhradní rodiny

Název poskytovatele: Diakonie ČCE - středisko Západní Čechy

Adresa poskytovatele: Prokopova 25, 301 00 Plzeň

Místo poskytování: Nuželická 60, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 731 125 429
e-mail: adite.zapad@diakonie.cz
web: www.diakoniezapad.cz

Adite pro náhradní rodiny doprovází pěstounské rodiny při vytváření bezpečného a harmonického prostředí pro zdravý vývoj dětí.

Komu je služba určena:

1. Pěstounským rodinám, které mají s organizací Diakonie Západ uzavřenou Dohodu o výkonu pěstounské péče, konkrétně pak:

- osoby pečující (pěstouni nebo poručníci), osoby v evidenci (pěstouni na přechodnou dobu) z Plzeňského kraje
- děti svěřené do pěstounských rodin
- klientem organizace je rovněž každé dítě, které se na pracovníka organizace obrátí s žádostí o pomoc z důvodů ohrožení svého života nebo porušování práv (dle § 8 zákona o sociálně právní ochraně dětí)

2. Zájemcům o náhradní rodinnou péči a žadatelům o zprostředkování NRP z Plzeňského kraje

Stručná charakteristika poskytované služby:

Poskytování odborného poradenství zájemcům o NRP a žadatelům o zprostředkování NRP ve fázích rozhodování, přípravy na náhradní rodičovství a v souvislosti s osvojením nebo svěřením dítěte do pěstounské péče.

- Doprovázení pečujících osob při výkonu péče o svěřené děti prostřednictvím klíčového pracovníka, který poskytuje poradenství v oblasti výchovy a péče o svěřené dítě.
- Zajištění odborné pomoci pro svěřené dítě nebo pro pěstouny
- Doprovázení svěřeného dítěte a pečujících osob při kontaktu s rodinou dítěte
- Zajištění různých forem vzdělávání pečujících osob a podpora v plnění jejich povinnosti se vzdělávat

- Podpora pravidelného sdílení své zkušenosti s péčí o svěřené dítě s ostatními pečujícími osobami v rámci vzdělávacích aktivit, klubových a víkendových setkání
- Pořádání odpoledních klubů pro děti v rámci vzdělávání pěstounů se zaměřením na aktivní trávení volného času.
- Zprostředkování respitní (odlehčovací) péče
- Pořádání pravidelných setkání pro veřejnost (osvětová a informační činnost) k tématu NRP

Motto: „Šťastný je ten, kdo našel štěstí v rodině“

L.N.Tolstoj



► Klokánek – zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc

Název poskytovatele: Fond ohrožených dětí
Adresa poskytovatele: Na Poříčí 6, Praha 1
Místo poskytování: Rozvojová zóna 514, Janovice nad Úhlavou

Kontakty: telefon: 378 606 855
pohotovostní mobil: 724 667 799
e-mail: klokanek.janovice@fod.cz
web: www.klokanek-janovice.cz

Služby jsou určeny dětem v tíživé životní situaci. Děti jsou přijímány na základě žádosti rodičů, žádosti samotných dětí, žádosti orgánu sociálně právní ochrany dětí nebo soudního rozhodnutí. Klokánek v Janovicích nad Úhlavou má nepřetržitý provoz. Služba poskytuje komplexní celodenní péče o svěřené děti, včetně pomoci při uplatňování práv a oprávněných zájmů. Spolupráce s orgány sociálně právní ochrany dětí na řešení sociální situace svěřených dětí.

► Archa pro rodiny s dětmi

Název poskytovatele: Diakonie ČCE – středisko Západní Čechy

Adresa poskytovatele: Prokopova 17, 301 00 Plzeň

Kontakty: telefon: 733 614 645
e-mail: archa.zapad@diakone.cz
web: www.diakoniezapad.cz

Doba a místo

poskytování služeb: **Klatovy**, Vídeňská 181, Klatovy, 339 01

konzultace na objednání

Plzeň, Prokopova 17, Plzeň, 301 00,

pondělí 9.00 – 18.00, úterý a středa 9:00 – 16:30,

čtvrtek 12:00 – 18:00

Domažlice, Náměstí Míru 40, Domažlice, 344 01

konzultace na objednání

Rokycany, Svazu bojovníků za svobodu 68, 337 01,

konzultace na objednání

Službu poskytujeme i terénní formou od pondělí do pátku 8.00 – 18.00 hod. Služba je poskytována bezplatně.

Služba poskytuje rodinám s dětmi v obtížné životní situaci takovou podporu, aby vlastními silami dokázaly vytvářet vhodné prostředí pro rozvoj dítěte a vedly nezávislý život v rámci společnosti. Služby jsou poskytovány krátko-

době či dlouhodobě, v prostorách organizace nebo v přirozeném prostředí rodiny. Obtíže, se kterými se na nás můžete obrátit: vztahy mezi vámi a vašimi dětmi, složitá situace vašeho dí-



těte během rozvodu či sporů v rodině, problémy při výchově, školní prospěch a chování vašich dětí, ztráta zaměstnání či hospodaření s omezeným množstvím finančních prostředků, nevyhovující podmínky bydlení, tragická událost v rodině, vážná nemoc či zdravotní obtíže, apod.

Nabízené služby: práce s rodinou; výchovné poradenství; intervenční návštěvy v rodinách; podpůrná terapie; konzultace psychologa, terapeuta, speciálního pedagoga; mediace, asistovaný kontakt rodičů s dětmi; nácvik vedení domácnosti a rodinného hospodaření; případové konference a interaktivní případové konference s dětmi; podpora v jednání se školou, úřady, institucemi; doprovod; sociální poradenství.

► LATUS PRO RODINU o.p.s.



LATUS
pro rodinu

Název poskytovatele: LATUS PRO RODINU o.p.s.

Adresa poskytovatele: Pobřežní 8, Plzeň 301 00

Kontakty: telefon: 775 969 063
e-mail: info@latusprorodinu.cz
web: www.latusprorodinu.cz

LATUS pro rodinu o.p.s. je nezisková organizace působící v Plzeňském kraji. Zaměřujeme se na rozvoj a zkvalitňování ambulantních a terénních služeb náhradní rodinné péče.

Činnost naší organizace se zaměřuje na pěstounskou péči v dlouhodobé a přechodné formě. Pěstounská péče umožňuje přijetí dítěte do rodiny, jehož vlastní rodina částečně nebo zcela selhává v některých svých funkcích a následně přestává fungovat v roli pečujících osob, nebo se tyto osoby dítěte ze života z různých důvodů docela ztratí.

Cílem organizace LATUS pro rodinu je prostřednictvím cíleně zaměřených služeb a aktivit podporovat pěstouny v tom, aby vytvářely bezpečné prostředí pro zdravý rozvoj dítěte svěřeného do pěstounské péče.

Organizace realizuje osvětovou a informační kampaň V pěstounské rodině jsem doma. Kampaň se zaměřuje na vyhledávání nových zájemců o pěstounství.

► Doprovázení pěstounských rodin

Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice, p. o.
Adresa poskytovatele: nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice
Kontakty: telefon: 376 520 641
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz



Základním posláním při výkonu sociálně-právní ochrany je zajistit dětem, které nemohou vyrůstat ve své vlastní rodině, bezpečné náhradní rodinné prostředí prostřednictvím doprovázení a podpory náhradních rodičů. Služba poskytovaná dle § 48 zákona č. 359/1999 Sb., o sociálně právní ochraně dětí má za úkol poskytnout rady a informace náhradním rodinám v obtížných a krizových situacích.

Cíle

- poskytnout rady a informace náhradním rodinám v obtížných a krizových situacích
- konkrétní pomoc náhradním rodinám při řešení běžných problémů v oblasti sociální a výchovné
- prostřednictvím pravidelných kontaktů poskytnout dětem v náhradní rodinné péči podmínky pro vyjádření jejich potřeb, obav a trápení
- podporovat, a pokud to rodina potřebuje, také zajistit bezpečný kontakt dětí s biologickými rodiči a dalšími blízkými osobami
- zvyšování odbornosti náhradních rodičů prostřednictvím vzdělávání

► Základní škola speciální Škola v zahradě



Název poskytovatele: Základní škola speciální Diakonie ČCE Merklín
Adresa poskytovatele: ZŠ speciální DČCE Merklín, Husova 346,
334 52 Merklín u Přeštic
Místo poskytování: odloučené pracoviště Sušice, Pod nemocnicí 117,
342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 602 614 338
e-mail: fiserova.spss@diakonie.cz
web: www.specialniskolamerklin.cz



Škola je zaměřená na vzdělávání a výchovu dětí s mentálním postižením, s kombinovaným postižením a autismem od 5ti do 26 let věku, provozujeme základní školu speciální s přípravným stupněm a také praktickou školu pro žáky s ukončenou povinnou školní docházkou. Výukový program základní školy umožňuje žákům, aby si ve vhodně upravených podmínkách a při speciální péči osvojovali základní vědomosti, dovednosti a návyky potřebné k dosažení maximální možné míry samostatnosti a nezávislosti na péči druhých osob a k zapojení do běžného života. Studijní obor praktické školy připravuje žáky pro praktický život. Škola zajišťuje těmto dětem ve spolupráci s odborníky komplexní péči, odpovídající zájmové aktivity, umožňuje jim plnohodnotný život ve společnosti vrstevníků a rodičům umožňuje zapojit se do běžného pracovního procesu. Výhodou je rodinná atmosféra školy a poloha v klidném prostředí zahrady sušické nemocnice. Provoz školy je denně od 7.00 do 16.00 hodin, k dispozici je také školní družina.



► **Pedagogicko-psychologické poradenství**

Název poskytovatele: Pedagogicko-psychologická poradna Plzeň,
pracoviště Klatovy, detašované pracoviště Sušice
Adresa poskytovatele: PPP Klatovy, Voříškova 823
Místo poskytování: pracoviště Sušice, Nuželická 60/III, 342 01 Sušice
Kontakty: telefon: Klatovy – 376 310 809, Sušice – 376 526 671
e-mail: poradnaklatovy@pepor-plzen.cz
web: www.pepor-plzen.cz

Poradna provádí psychologická vyšetření, poradenství při volbě povolání a před nástupem do školy, speciálně pedagogická vyšetření (úroveň zrakového a sluchového vnímání, grafomotoriky, pozornosti a paměti), vyšetření a individuální péči o děti s poruchami učení a poradenství pro jejich rodiče, vedení rodičů k aktivní pomoci svým dětem při překonávání obtíží se školou, trénink soustředění a pozornosti (program KUPOZ), pomoc rodinám při řešení obtíží výchovného charakteru a zvládání obtížných životních situací v rodině.

► **ZŠ T. G. Masaryka Sušice – třídy zřízené podle § 16 školského zákona**

Název poskytovatele: Základní škola T. G. Masaryka Sušice, Dr. E. Beneše
129, okres Klatovy, příspěvková organizace
Adresa poskytovatele: Dr. E. Beneše 129, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Komenského 59, 342 01 Sušice
Kontakty: telefon: 376 526 546
e-mai: skola@zstgmasaryka.cz
web: www.zstgmasaryka.cz

Třídy zřízené podle § 16 navštěvují žáci s lehkým mentálním postižením. Třídy poskytují základní vzdělání pro první až devátý ročník, podle aktuálních potřeb dochází ke slučování ročníků. Součástí školy je i speciální třída, která umožňuje základní vzdělávání žáků se středním a těžkým mentálním postižením. Ve třídách

pracují plně kvalifikovaní učitelé společně s asistenty pedagoga. Při výuce jsou využívány nejmodernější metody a postupy práce s postiženými žáky. Žákům je k dispozici moderní učebna informatiky, dílny, tělocvična, školní jídelna – vše v objektu školy. Škola je bezbariérová – výtah + k dispozici vlastní schodolez. Řada akcí organizována společně se žáky z běžných tříd = nenásilné začleňování žáků do běžné populace. Cíle: naučit žáky samostatně pracovat, umět se uplatnit v kolektivu, profesní orientace žáků, vzbudit zájem žáků o určitou konkrétní profesi.

► JONÁŠ – volnočasový klub pro děti v Kašperských Horách

Název poskytovatele: Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Horní 168, 341 92 Kašperské Hory
Kontakty: telefon: 731 402 920, 376 523 324
e-mail: jonas@susice.charita.cz; info@charitasusice.cz
web: www.charitasusice.cz



JONÁŠ je volnočasový klub pro děti v Kašperských Horách založený na principech otevřenosti a dobrovolné účasti dětí od 6 – 16 let. Je určen zejména dětem, které hledají jinou možnost trávení volného času než organizované v zájmových kroužcích a spolcích. Klub je otevřen každý čtvrtek v čase 15.30 – 17.30 hodin, vstup do klubu je zdarma a účast na aktivitách není podmíněna pravidelným docházením do klubu. Pravidelné programy zahrnují tvořivé, sportovní a vzdělávací aktivity či skupinové hry. Dětem je nabídnut také prostor pro přípravu do školy a doučování. Nepravidelně jsou během roku realizovány víkendové zážitkové aktivity, soutěže, výlety a prezentační akce. Klub vedou kvalifikovaní pracovníci, kteří dohlíží na dodržování sjednaných pravidel a děti mají možnost spolurozhodovat o chodu celého klubu.



► Sociální ubytovna

Název poskytovatele:	Městský ústav sociálních služeb Klatovy, příspěvková organizace
Adresa poskytovatele:	Balbínova 59/I., 339 01 Klatovy
Místo poskytování:	Koldinova 276/II., 339 01 Klatovy
Kontakty:	telefon: 376 311 580 e-mail: dzurova@musskt.cz web: www.musskt.cz

Komu je služba určena:

- osobám ve věku od 0 let do 64 let
- obětem domácího násilí
- osobám bez přístřeší
- osobám v krizi
- osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy
- rodinám s dítětem /dětmi

Stručná charakteristika poskytované služby:

- poskytované služby zpravidla nepřesahují jeden rok
- vytváříme uživatelům podmínky pro osobní hygienu
- vytváříme uživatelům podmínky pro zajištění úklidu, praní, žehlení a výměnu ložního prádla
- vytváříme uživatelům podmínky pro samostatnou přípravu stravy popř. i pomoc s přípravou stravy
- poskytujeme uživatelům pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarání osobních záležitostí

Praktické informace:

Služba je pobytová, je poskytována uživatelům nepřetržitě. Kapacita zařízení je 37 lůžek. Prostoty domu nejsou bezbariérové.

Provozní doba pro veřejnost: pondělí – pátek 8:00 – 14:00 hod.

► Noclehárna

Název poskytovatele: Městský ústav sociálních služeb Klatovy,
příspěvková organizace

Adresa poskytovatele: Balbínova 59/I., 339 01 Klatovy

Místo poskytování: Koldinova 276/II., 339 01 Klatovy

Kontakty: telefon: 376 311 580 – Mgr. Klára Machyánová
e-mail: dzurova@musskt.cz
web: www.musskt.cz

Komu je služba určena:

- osobám ve věku od 19 do 64 let
- osobám bez příštřeší

Stručná charakteristika poskytované služby:

- vytváříme uživatelům podmínky pro osobní hygienu
- vytváříme uživatelům podmínky pro praní osobního prádla
- vytváříme uživatelům podmínky pro samostatnou přípravu stravy
- poskytujeme uživatelům základní sociální poradenství

Praktické informace:

Služba je ambulantní, je poskytována uživatelům od 16:30 do 8:00 hod.

Kapacita noclehárny je 11 lůžek (9 lůžek pro muže a 2 pro ženy).

Prostoty domu nejsou bezbariérové.

Zájemce o službu může přímo kontaktovat a navštívit pracovníka noclehárny od 16:30 do 18:30, dále může zájemce o službu kontaktovat sociální pracovnice v úředních hodinách pro veřejnost od 8:00 do 14:00, kde jsou mu poskytnuty potřebné informace o poskytované službě.

► Sociálně integrační byt (SIB) Oblastní charita Sušice



Název poskytovatele: Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Havlíčkova 110, 342 01 Sušice (příjem žádostí)

Kontakty: telefon: 376 523 324, 731 402 920
e-mail: poradna@susice.charita.cz;
info@susice.charita.cz
web: www.susice.charita.cz

Sociálně integrační byty jsou charitním projektem podpory bydlení pro osoby bez přístřeší, které mají sníženou šanci k získání standardního nájemního bydlení a mají zájem svou nepříznivou situaci aktivně řešit. Bytové jednotky ve vlastnictví Města Sušice má v pronájmu Oblastní charita Sušice a dále je podnají má evidovaným a vybraným žadatelům na základě předem stanovených kritérií – předpoklady pro aktivní spolupráci podnájemce se Sociální poradnou Racek, schopnost hradit nájemné, tíživost sociální situace aj. Byty jsou podnají mány vždy na dobu jednoho měsíce, při dodržení stanovených pravidel a podmínek je obvykle smlouva s podnájemci opakovaně prodlužována, nejdéle však na celkovou dobu jednoho roku. Projekt pomáhá lidem, a často rodinám s dětmi, řešit jejich obtížnou životní situaci (např. zadluženost, ohrožení chudobou, absencí bydlení) a podporuje je v aktivním přístupu tuto situaci zdárně řešit (splácení dluhů, hledání pracovního uplatnění, spoření na standardní nájemní bydlení aj.). Závaznou podmínkou umožnění bydlení v sociálně integračním bytu je včasné hrazení nájemného, dodržování stanovených pravidel jako i aktivní spolupráce podnájemce se sociálním pracovníkem charity. Žádost o podnájem SIB lze vyplnit a podat v Sušici, Havlíčkova 110 v Sociální poradně Racek.

► Regionální terénní program



Název poskytovatele: Point 14, z.ú.
Adresa poskytovatele: Husova 14, 301 00 Plzeň
Místo poskytování: Sušice

Kontakty: Mgr. Aneta Rothová
telefon: 777 570 647
e-mail: rothova@point14.cz
web: www.point14.cz

Posláním terénního programu je vyhledávání uživatelů nelegálních látek v jejich přirozeném prostředí, minimalizování rizik spojených s braním drog a jiným nebezpečným chováním a informování uživatelů nelegálních látek i veřejnosti o rizicích spojených s braním drog a jiným nebezpečným chováním.

Služba je určena pro osoby ohrožené závislostí a závislé na návykových látkách, ve věkovém rozmezí 18 – 64 let. Služby mohou využít také blízcí či rodiče uživatelů návykových látek.

Mezi poskytované služby patří: individuální poradenství a konzultace problémů spojených nejen s užíváním návykových látek, výměnný injekční program, distribuce prezervativů, zdravotní ošetření drobných poranění, testování na infekční nemoci (HIV, syfilis, hepatitidy typu B a C), krizová a situační intervence, zprostředkování dalších návazných služeb, sběr injekčního materiálu a další.

Služba je poskytována na veřejných místech ve městě i jinde. Domluva je možná na telefonním čísle 777 570 647.

Terénní program ve městě Sušice probíhá 2x měsíčně v úterý, v odpoledních hodinách.

► Sociální poradna Sociální služby města Sušice



- Název poskytovatele:** Sociální služby Města Sušice
Adresa poskytovatele: Nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice
- Kontakty:** telefon: 376 520 641, 602 524 705, 376 526 693
e-mail: pillerova@socialni-susice.cz
koubova@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz
- Konzultační hodiny:** úterý 14.00 – 17.00
čtvrtek 9.00 – 12.00

Služby jsou určeny občanům v nepříznivé sociální situaci, lidem v krizi, seniorům, zdravotně postiženým osobám a to zcela zdarma. Poradna se nachází v Domě s pečovatelskou službou, Pod Svatoborem 56, kde je bezbariérový přístup.

Po domluvě poskytujeme poradenství i v jiné dny a samozřejmě je poradenství i v domácnosti v Sušici a přilehlých obcích.

Nabízíme pomoc při zorientování se v systému sociálních dávek a služeb v regionu. Sociální pracovnice pomůže při jednání na úřadech či jiných institucích, asistuje při vyplňování formulářů a žádostí. Podpora a pomoc při řešení mezi-generačních, sousedských vztahů a navázání kontaktu s přirozeným sociálním prostředím.

Je nabízeno zprostředkování materiální pomoci pro osoby v krizi (drobné vybavení domácnosti, aj.)



► Půjčovna kompenzačních pomůcek Sociální služby města Sušice



Název poskytovatele: Sociální služby Města Sušice
Adresa poskytovatele: Nábřeží Jana Seitze 155, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Pod Svatoborem 56, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 376 520 641
e-mail: info@socialni-susice.cz
web: www.socialni-susice.cz

Otevírací doba: pondělí – pátek 7.00 – 12.00 13.00 – 15.30

Služba je určena seniorům, osobám se zdravotním postižením a osobám po úrazech.

Cílem této služby je možnost vyzkoušet si pomůcky přímo v domácnosti, jejich vhodnost a usnadnění péče o člověka v jeho přirozeném prostředí.

K dispozici máme: polohovací postele, mechanické vozíky, chodítka, toaletní křesla, antidekubitní matrace, nástavce na WC, sedačky do vany, hrazdy a drobné pomůcky jako nazouvák ponožek, hole aj.

Pomůcky půjčujeme na dobu 3 měsíců. V rámci poradenství zajistíme pomoc při vyřízení žádosti o vlastní pomůcku.

Zajistíme i dovoz pomůcek přímo do domácnosti. Součástí služby je i poradenství, jak pomůcku vhodně používat.



► Sociální poradna Racek Oblastní charita Sušice



- Název poskytovatele:** Oblastní charita Sušice
- Adresa poskytovatele:** Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
- Místo poskytování:** Ambulantně v poradenských střediscích v Sušici, Kašperských Horách, Kolinci a Železně Rudě a terénně v domácnostech osob v obcích ORP Sušice, obcích do 20 km od Sušice, v Čachrově a v Železně Rudě.
- Kontakt:** telefon: 731 402 920 (vedoucí služby), 376 523 324
e-mail: poradna@susice.charita.cz, info@susice.charita.cz
web: www.charitasusice.cz
- Střediska:** **Sušice**, Havlíčkova 110; **Kolinec**, Kolinec 28; **Kašperské Hory**, DPS, Žižkovo náměstí 401; **Železná Ruda**, Kolstermannovo náměstí 26
- Konzultační hodiny:**
- | | | |
|--|---------------|---------------|
| Sušice: | | |
| pondělí, středa | 9.00 – 12.00 | 13.00 – 16.00 |
| pátek | 9.00 – 12.00 | |
| Kolinec: | | |
| úterý (v liché týdny) | | 13.00 – 16.00 |
| Železná Ruda: úterý
(v sudé týdny) | | 13.00 – 16.00 |
| Kašperské Hory: | | |
| úterý | | 13.00 – 16.00 |
| středa | 09.00 – 12.00 | |



SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

Sociální poradna Racek nabízí bezplatnou pomoc, podporu a potřebné informace dospělým lidem, kteří se dostali do obtížné životní situace z důvodu zhoršeného zdravotního stavu či vysokého věku, ohrožení chudobou, ztráty zaměstnání, bydlení nebo byli zasaženi živelnou událostí atp.

Odborné sociální poradenství je poskytováno ve čtyřech poradenských střediscích a terénně v domácnostech osobám žijícím v obcích ORP Sušice, obcích do 20 km od Sušice, v Čachrově a v Železně Rudě.

Služba zahrnuje poskytnutí informací, poradenství v oblasti orientace v sociálně - právních systémech, asistenci při jednáních na úřadech, pomoc s vyhledáváním vhodné služby a její zprostředkování, pomoc s vyplňováním formulářů a sepisováním žádostí, pomoc při řešení dluhů a závislostí, potravinovou a humanitární pomoc při povodních a jiných událostech, zajištění nebo zprostředkování materiální pomoci (úvěrové jízdné, potraviny a jiný materiál dle potřeby) aj. Součástí služby je podání informací o vhodném výběru kompenzačních pomůcek a možnostech jejich získání či zapůjčení v půjčovně pomůcek Oblastní charity Sušice.



► **Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy**

Název poskytovatele:	Poradna pro rodinu, manželství a mezilidské vztahy
Adresa poskytovatele:	Balbínova 59, 339 01 Klatovy 1
Místo poskytování:	Balbínova 59, 339 01 Klatovy 1 (náměstí vedle Černé věže, budova bývalé jezuitské koleje, 1. patro, vlevo od schodů); parkování na náměstí, dostupnost autobusu MHD
Bezbariérovost:	ano (příchod ze zadu z parkoviště pod budovou – – výtahem do 1. patra)
Kontakty:	telefon: 376 347 106 -7; 737554823 e-mail: vitkova@musskt.cz, web: www.musskt.cz
Provozní doba pro veřejnost:	pondělí – pátek 8.00 – 14.00 hodin Jiné hodiny dle individuální domluvy s klientem

Poskytujeme základní sociální poradenství (tj. poskytování potřebných informací přispívajících k řešení nepříznivé sociální situace klienta), odborné sociální poradenství se zaměřením na potřeby jednotlivých okruhů sociálních skupin osob, poradenství psychologické - při řešení problémů osobních, partnerských i rodinných poradenství v oblastech orientace v sociálních systémech, práva a vzdělávání, pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí, pomoc při zprostředkování kontaktu se společenským prostředím a navazujících služeb.

Služby jsou určeny:

dětem a mládeži ve věku 6 – 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy, obětmi domácího násilí, osobám ohroženým závislostí nebo závislým na návykových látkách, osobám se zdravotním postižením, osobám v krizi, osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem života ohroženy, rodinám s dítětem/děťmi a seniorům.

Sociální službu poskytujeme klientům formou individuálních konzultací.

Jak se stát uživatelem služby?

Rozhodnout se pro návštěvu, domluvit si telefonicky či osobně konzultaci. Na pracovnice poradny se může obrátit kdokoli se svým problémem, osobně, telefonicky nebo e–mailem.

► **Bezplatná právní poradna advokátní komory ČR**

Název poskytovatele:	Advokátní komora ČR, pobočka v Brně
Adresa poskytovatele:	nám. Svobody 84/15, 602 00 Brno
Kontakty:	e-mail: epodatelna@cak.cz web: www.cak.cz

Novelou zákona o advokacii bylo k 30.06.2018 zrušeno poskytování bezplatné právní poradny provozované na vybraných městských úřadech. Od 01.07.2018 lze požádat o bezplatnou právní poradnu pouze na žádost, kterou je možné získat na webových stránkách České advokátní komory:

www.cak.cz , v sekci

- pro veřejnost
- bezplatné právní poradenství

Agendu určování advokátů k poskytování bezplatné právní pomoci vykonává pro celé území ČR pobočka České advokátní komory v Brně. Poplatek za vyřízení žádosti ve výši 100,- Kč je žadatel povinen uhradit České advokátní komoře nejpozději v den podání žádosti, kterou lze odeslat písemně, elektronicky nebo datovou schránkou. V případě nároku na právní radu, kterou poskytuje výhradně advokát, je délka právní rady max. 120 min./rok.

► Půjčovna kompenzačních pomůcek a vysoušečů vzduchu Oblastní charita Sušice



Název poskytovatele: Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Sušice, Havlíčkova 110
Kontakty: telefon: 605 200 330, 376 523 324
e-mail: pujcovna@susice.charita.cz, info@charitasusice.cz
web: www.susice.charita.cz
Otevírací doba: pondělí – pátek 8.00 – 9.00 nebo po domluvě v jiný čas.

Kompenzační pomůcky jsou půjčovány během celého roku seniorům, osobám se zdravotním postižením nebo osobám po úrazu, s cílem usnadnit samostatný pohyb nebo pravidelnou péči v domácím prostředí. Před zapůjčením pomůcky pracovníci dle individuálních potřeb osob poradí s jejím výběrem a seznámí s možnostmi jejich získání.

Pomůcky jsou zapůjčovány za poplatek krátkodobě do doby získání vlastní kompenzační pomůcky nebo též dlouhodobě dle specifických potřeb péče. Nejčastěji půjčované pomůcky: invalidní mechanické vozíky, opěrná chodítka a kozičky, sedačky na vanu a sprchové židle, klozetová křesla a nástavce na wc, elektrické a mechanické polohovací postele s hrazdou, antidekubitní matrace, mobilní elektrický zvedák osob, transportní elektrické zařízení aj.

Celoročně jsou zapůjčovány také odvlhčovače vzduchu do provlhlých domácností (vysoušeče), které jsou v období záplav půjčovány bezplatně. Pomůcky jsou zapůjčovány přímo ve středisku v Sušici v uvedené provozní dobu nebo po domluvě v jiný čas. Uživatelům pečovatelské služby a odlehčovacích služeb lze dovézt pomůcky menších rozměrů i do domácností.



► PROSTOR – vzdělávací, informační a komunitní centrum



Název poskytovatele: Oblastní charita Sušice
Adresa poskytovatele: Havlíčkova 95, 342 01 Sušice
Místo poskytování: Lerchova 926, 342 01 Sušice

PROSTOR

Kontakty: telefon: 731 402 914, 376 523 324
 e-mail: prostor@susice.charita.cz
 web: www.prostor.zone; www.charitasusice.cz

PROSTOR je vzdělávací a informační centrum pro poskytovatele i uživatele sociálních služeb a zejména širokou veřejnost, která má zájem účastnit se aktivit komunitního charakteru. Od října 2017 je zde realizována řada projektů, které propojují zájmové skupiny osob v regionu, nabízí jim místo pro setkávání, nebo formou pronájmu pro realizaci vlastních činností (vzdělávání, kultura, umění). Cílem je umožnit veřejnosti seznámit se s různými společenskými a sociálními tématy, s rozličnými formami umění, vytvořit prostor pro mezigenerační setkávání a diskuzi, předávání zkušeností, podporovat zdravý rozvoj osobnosti, dobrovolnictví, připomínat význam vzájemné pomoci a spolupráce. PROSTOR je místem environmentálního vzdělávání a nabízí veřejnosti rovněž potřebné informace ze sociální oblasti.



► Home Care

Adresa poskytovatele: Sušice, U Kapličky 722/II

Kontakty: telefon: 775 155 297
e-mail: choulikova@fixnet.cz

Poskytujeme ošetrovatelskou péči v domácím prostředí. Zdravotnická ošetrovatelská péče je poskytována 7 dní v týdnu. Zahrnuje např. odběry krve, převazy, injekční aplikace léků, aplikaci infuzí.

Služba Home Care v regionu působí od r. 1994 a spolupracuje se všemi praktickými lékaři a pediatry v Sušici.

► Petrklíč – spolek na pomoc postiženým

Adresa poskytovatele: V Rybníčkách 527, 342 01 Sušice

Kontakty: telefon: 733 151 698, 728 715 700
e-mail: info@sdruzenipetrklic.cz
web: www.sdruzenipetrklic.cz

Občanský spolek Petrklíč poskytuje služby pro postižené osoby s mentálními, motorickými a kombinovanými vadami v Sušici a jejím okolí. Jedná se o vyplnění volnočasových aktivit s kulturním, společenským, manuálním zaměřením a zapůjčením rehabilitačních pomůcek s cílem začlenit tyto lidi mezi zdravou populaci.

► Středisko výchovné péče Domažlice

Adresa poskytovatele: Kozínova 101, 344 01 Domažlice

Kontakty: telefon: 774 717 526, 774 715 265
e-mail: svp-domazlice@quick.cz
web: www.svp-domazlice.cz

Služba je určena dětem a mladistvým, nejdéle však do věku 26 let (ukončení přípravy na výkon budoucího povolání) s rizikem poruch chování či s rozvinutými projevy poruch chování (např. osobnostní problémy, výchovné problémy ve škole, záškoláctví, neplnění školních povinností, narušený vztah k autoritě, problémy ve vztazích s vrstevníky, experimentování s návykovými látkami, narušené vztahy v rodině, pohyb v rizikové partě apod.).

Služba je poskytována ambulantně – diagnostika, psychoterapie, poradenství, a to přímo v SVP nebo na příslušných městských úřadech, kde máme 1x za měsíc Poradenský den. Služba je bezplatná.

Internátně – formou dvouměsíčního pobytu na principu dobrovolnosti a na ochotě spolupracovat. Pobyt rodiče hradí. Více informací na www.svp-domazlice.cz.

► Probační a mediační činnost

Adresa poskytovatele: Dukelská 138, 339 01 Klatovy

Kontakty: telefon: 377 869 923, mobil: 601 117 094
e-mail: jfremundova@pms.justice.cz
vedoucí střediska – probační asistentka Mgr. J. Fremundová

telefon: 377 869 921, mobil: 734 362 914
e-mail: mmazancova@pms.justice.cz
probační úřednice Mgr. Martina Mazancová

telefon: 377 869 922, mobil: 731 692 770
e-mail: jmoravec@pms.justice.cz
probační úředník Mgr. Josef Moravec

web: www.pmscr.cz

PMS ČR je státní organizace, která zajišťuje kontrolu výkonu trestů nesplněných s odnětím svobody, připravuje podklady pro jejich ukládání a nabízí možnost zprostředkování jednání mezi pachatelem a obětí o urovnění následků trestného činu. PMS ČR pracuje s obviněnými a odsouzenými pachateli, oběťmi trestné činnosti, jejich rodinnými příslušníky a blízkými osobami. Pracuje jak s dospělými, tak i s mladistvými a dětmi mladšími 15 let.

Nemocnice Sušice o.p.s.

Pod Nemocnicí 116, 342 01 Sušice

POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

PONDĚLÍ – NEDĚLE
15.30 – 7.00 hod.

telefon: 376 530 111

Alergologická ambulance

MUDr. Skala Jiří

telefon: 376 530 150

Ordinační hodiny:

ÚT 09.00 – 11.00 hod.

ČT 13.00 – 15.00 hod.

Endoskopická ambulance

**(Gastroenterologie, MUDr. Kaše,
MUDr. Pivetzová)**

telefon: 376 530 200

termín objednat telefonicky

Gynekologická ambulance

MUDr. Kyrál Petr

telefon: 376 530 160

Ordinační hodiny:

PO 07.30 – 12.00 hod.
14.00 – 15.00 hod.

ÚT 07.30 – 15.00 hod.
(12.30 – 15.00 hod.
jen akutní případy)

ST 07.30 – 12.00 hod.
12.30 – 15.00 hod.

MUDr. Straka Lukáš

telefon: 376 530 160

Ordinační hodiny:

ČT 07.30 – 12.00 hod.

12.30 – 15.00 hod.

Úrazová a všeobecná chirurgická ambulance

POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

**od 17.00 hod.,
SO a NE nepřetržitý provoz**

telefon: 376 530 229

Ordinační hodiny:

PO - PÁ 08.00 – 16.00 hod.

prsní poradna

Ordinační hodiny:

ÚT 13.00 – 15.00 hod.

cévní poradna

Ordinační hodiny:

ÚT 08.00 – 11.00 hod.

Interní ambulance

telefon: 376 530 241, 227

Ordinační hodiny:

PO - PÁ 09.00 – 12.30 hod.

13.00 – 15.00 hod.

Echokardiografická vyšetření

- dle objednání

Rehabilitační ambulance

MUDr. Janeček Lubor,

MUDr. Návrat Roman

telefon: 376 530 240

Ordinační hodiny:

PO	Prim. MUDr. Janeček Lubor 13.00 – 17.00 hod.
----	---

ÚT	MUDr. Návrat Roman 07.00 – 15.30 hod.
----	--

PROTETIKA PLZEŇ – pavilon LDN – léčebny dlouhodobě nemocných

Ordinační hodiny:

každá 2. a 4. středa v měsíci	09.00 – 10.30 hod.
----------------------------------	--------------------

telefon: 377 529 060, 602 614 392

ORTOP

Poliklinika, náměstí Svobody 2/1

342 01 Sušice

telefon: 377 227 023, 777 954 469

Ordinační hodiny:

sudá ST	09.00 – 10.30 hod.
---------	--------------------

Praktičtí lékaři pro dospělé

MUDr. Jandová Eva

Poliklinika, náměstí Svobody 2/1
342 01 Sušice

telefon: 373 705 273, 777 358 659

www.drjandova.cz

Ordinační hodiny:

PO	12.00 – 17.00 hod. 17.00 – 18.00 pro pozvané
----	---

ÚT	08.00 – 13.00 hod.
----	--------------------

ST	08.00 – 13.30 hod.
----	--------------------

ČT	08.00 – 13.00 hod.
----	--------------------

PÁ	07.30 – 12.00 hod.
----	--------------------

MUDr. Jon Ladislav

Zdravotní středisko Hartmanice 23

telefon: 376 593 220, 608 442 666

Ordinační hodiny:

Sudé PO	07.00 – 10.30 zvaní diabetici 10.30 – 12.00
---------	--

Liché PO	12.30 – 17.00 hod.
----------	--------------------

ÚT	10.30 – 13.00 hod.
----	--------------------

ČT	07.30 – 10.00 hod.
----	--------------------

PÁ	10.30 – 13.00 hod.
----	--------------------

Návštěvy předem objednat.

Zdravotní středisko Srní

telefon: 608 442 666

Ordinační hodiny:

Liché ÚT	13.30 – 16.00 hod.
----------	--------------------

Sudá ST	08.00 – 10.00 hod.
---------	--------------------

Zdravotní středisko

Kašperské Hory, Zlatá stezka 360
 telefon ordinace: 773 997 442
 telefon lékař: 608 442 666

Ordinační hodiny:

Sudé PO	12.30 – 17.00
Liché PO	07.00 – 10.30 hod. diabetici 10.30 – 12.00 akutní případy
ÚT	07.30 – 10.00 hod.
ČT	10.30 – 13.00 hod.
PÁ	07.30 – 10.00 hod.

Návštěvy předem objednat.

MUDr. Marek Pavel

Velhartice 154
 telefon: 376 583 519, 606 367 969

Ordinační hodiny:

PO	07.00 – 11.00 hod. 15.00 – 17.00 hod.
ÚT, ST, ČT	07.00 – 12.00 hod.
PÁ	08.00 – 12.00 hod.

MUDr. Klečková Jana

nábřeží K. Houry 158, 342 01 Sušice
 telefon: 733 311 260

Ordinační hodiny:

PO	07.00 – 13.00 hod.
ST	08.00 – 13.00 hod. 14.00 – 16.30 hod.
PÁ	07.00 – 13.00 hod.

Zdravotní středisko Strašín

telefon: 376 587 221

Ordinační hodiny:

ÚT	07.00 – 13.00 hod.
ČT	07.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.00 hod.

MUDr. Nora Grušková

Pod Svatoborem 219, 342 01 Sušice
 telefon: 376 534 217
 e-mail: praktik.susice@vseobecnylekar.cz
 www.vseobecnylekar.cz

Ordinační hodiny:

PO	12.00 – 13.00	13.00 – 18.00
ÚT	07.00 – 12.00	12.00 – 13.00
ST	07.00 – 12.00	14.00 – 18.00
ČT	07.00 – 12.00	12.00 – 13.00
PÁ	07.00 – 12.00	

MUDr. Nikodemová Olga

Poliklinika, náměstí Svobody 2/1
 342 01 Sušice
 telefon: 376 523 208, 775 471 437
 www.lekarsusice.cz

Ordinační hodiny:

PO	07.00 – 13.00 hod.
ÚT	07.00 – 13.00 hod.
ST	07.00 – 13.00 hod.
ČT	12.00 – 18.00 hod.
PÁ	07.00 – 13.00 hod.

MUDr. Nová Kateřina

Poliklinika, náměstí Svobody 2/1
 342 01 Sušice
 telefon: 376 522 859
 www.mudrnova.cz

Ordinační hodiny:

PO	07.00 – 13.00 hod.
ÚT	07.00 – 09.00 hod. odběry 09.00 – 13.00 hod.
ST	12.00 – 18.00 hod.
ČT	07.00 – 09.00 hod. odběry 09.00 – 13.00 hod.
PÁ	07.00 – 13.00 hod.

MUDr. Škanta Marek

Kolinec 233

telefon: 376 594 262

Ordinační hodiny:

PO	07.30 – 11.30 hod.
ÚT	07.30 – 12.00 hod. 13.00 – 16.00 objednaní
ST	04.30 – 07.00 hod. 13.00 – 16.00 objednaní
ČT	13.00 – 18.00 hod.
PÁ	07.30 – 12.30 hod.

MUDr. Vycpálek Jiří

Zdravotní středisko Žichovice 208

telefon: 376 596 232

Ordinační hodiny:

PO	07.00 – 13.00
ÚT	07.00 – 12.00
ST	07.00 – 12.00
ČT	19.00 – 18.00
PÁ	07.00 – 12.00

MUDr. Vycpálková Ivana

Havlíčková 91, 342 01 Sušice

telefon: 376 523 211

Ordinační hodiny:

PO	08.00 – 12.00 hod.
ÚT	13.00 – 18.00 hod.
ST	08.00 – 12.00 hod.
ČT	08.00 – 12.00 hod.
PÁ	08.00 – 12.00 hod.

Praktičtí lékaři pro děti a dorost

DĚTSKÁ POHOTOVOST

Denně v nemocnici v Sušici

telefon: 376 530 271

07.00 – 15.30	dětská ambulance
15.30 – 07.00	Lékařská služba první pomoci

MUDr. Chocová Eva

Nemocnice Sušice o.p.s

telefon: 376 530 150

Ordinační hodiny:

PO	10.30 – 14.30 hod.
ÚT	12.30 – 15.30 hod.
ST	08.00 – 11.00 poradna kojenci 13.00 – 15.30 hod.
ČT	07.00 – 11.30 hod.
PÁ	13.00 – 15.00 hod.

Zdravotní středisko Žichovice

telefon: 376 596 231

Ordinační hodiny:

PO	08.00 – 10.00 hod.
ÚT	08.00 – 11.00 hod.
ČT	13.00 – 15.00 hod.
PÁ	08.00 – 09.00 hod. 09.00 – 11.00 poradna kojenci

MUDr. Míková Marcela

Velhartice 154
telefon: 376 583 325, 724 204 478

Ordinační hodiny:

ÚT	07.00 – 10.00
ČT	14.30 – 17.00 zdraví 17.00 – 18.00 objednání

Kolinec 268, telefon: 376 594 134

Ordinační hodiny:

PO	12.00 – 15.00 hod.
ST	13.00 – 16.00 hod.

MUDr. Skrbková Pavla

Na Burince 132, 342 01 Sušice
telefon: 376 528 035
e-mail: pavla@skrbkova.eu
web: www.skrbkova.eu

Ordinační hodiny:

PO	08.00 – 11.00 (nemocní) 13.00 – 15.00 (zdraví)
ÚT	pro zvané 13.00 – 16.00 (nemocní)
ST	08.00 – 11.00 (kojenci) 13.00 – 15.00 (nemocní)
ČT	08.00 – 10.00 (zdraví) 13.00 – 15.00 (nemocní)
PÁ	08.00 – 11.00 (nemocní)

MUDr. Vlková Věra

Tylova 920, 342 01 Sušice
telefon: 376 528 746
www.vlkova.wz.cz

Ordinační hodiny:

PO	07.00 – 11.15 (nemocní) 13.30 - 15.00 (zdraví)
ÚT	07.00 – 11.15 (kojenci) 13.30 – 15.30 (nemocní)
ST	07.00 – 11.15 (nemocní) 13.30 – 15.30 (nemocní)
ČT	07.00 – 11.15 (nemocní) 13.30 – 15.00 (zdraví)
PÁ	07.00 – 12.00 (nemocní)

Zdravotnické služby ŠUMAVA, s. r. o.

odbor. zástupce: **MUDr. Dana Heinová**
Hartmanice, telefon: 376 593 392

Ordinační hodiny:

PO	14.30 – 17.30 hod.
ÚT	07.30 – 09.30 hod.
ST	16.30 – 18.00 hod.
ČT	11.00 – 14.00 hod.
PÁ	10.30 – 12.30 hod.

Kašperské Hory, Zlatá stezka 360
telefon: 376 582 383

Ordinační hodiny:

PO	10.00 – 14.00 hod.
ÚT	10.00 – 12.00 hod.
ST	13.30 – 16.00 hod.
ČT	07.30 – 10.30 hod.
PÁ	13.00 – 15.00 hod.

Specializované ambulance

DIABETOLOGICKÁ A INTERNÍ AMBULANCE

MUDr. Iva Haladová

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I,
342 01 Sušice
telefon: 376 555 101
www.haladovai@email.cz

Ordinační hodiny:

PO, ÚT	07.00 – 12.00 hod. 12.30 – 15.30 hod.
ST	08.00 – 12.00 hod. 12.30 – 18.00 hod.
ČT	07.00 – 12.00 hod. 12.30 – 15.30 interní ambul.

CHIRURGICKÁ AMBULANCE

MUDr. Krejčí Pavel

MUDr. Novák Josef

Kostelní 71, 342 01 Sušice
telefon: 376 526 623

Ordinační hodiny:

PO - PÁ	07.30 – 14.00 lékaři
PO - PÁ	06.00 – 16.00 sestřičky

KOŽNÍ AMBULANCE

MUDr. Kolářová Irena

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I
342 01 Sušice
telefon: 739 994 002

Ordinační hodiny:

PO	09.00 – 15.00 hod.
ČT	13.00 – 16.00 hod.
ČT	11.00 – 16.00 sestra

OČNÍ AMBULANCE MUDr. Toufar David

Poliklinika, náměstí Svobody 2
34201 Sušice
telefon: 376 522 174

Ordinační hodiny:

PO	08.00 – 12.00 hod. 13.00 – 17.00 hod.
ÚT	08.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.00 hod.
ST	08.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.00 hod.
ČT	08.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.00 hod.
PÁ	dle domluvy

ORL AMBULANCE

MUDr. Marcinkiewiczová Miloslava

Poliklinika, náměstí Svobody 2/1
342 01 Sušice
telefon: 605 464 540

Ordinační hodiny:

ČT	08.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.00 hod.
----	--

ORL AMBULANCE

MUDr. Vojta Ladislav

Pod Nemocnicí 116, 342 01 Sušice
telefon: 376 522 159
mobil: 724 156 418

Ordinační hodiny:

PO - PÁ	08.00 – 12.00 hod. 13.00 – 16.00 hod.
---------	--

ORTOPEDICKÁ AMBULANCE

MUDr. Votípka Josef

MUDr. Humplík Jan

Poliklinika, náměstí Svobody 2/1
342 01 Sušice
telefon: 376 522 972

Ordinační hodiny:

PO	MUDr. Votípka 13.00 – 16.00 hod.
----	-------------------------------------

ÚT	MUDr. Humplík 07.15 – 12.00 hod. 13.00 – 14.30 hod.
----	---

ČT	MUDr. Humplík 13.00 – 16.00 hod.
----	-------------------------------------

PÁ	MUDr. Votípka 07.15 – 11.30 hod. 13.00 – 14.30 hod.
----	---

PLICNÍ AMBULANCE

MUDr. Jakešová Jiřina

MUDr. Jedlička Jiří

Na Burince 132/III, 342 01 Sušice
telefon: 376 530 234

Ordinační hodiny:

PO, ČT	MUDr. Jakešová 08.00 – 12.00 hod. 13.30 – 16.00 hod.
--------	--

ÚT, PÁ	MUDr. Jedlička 08.00 – 12.00 hod.
--------	--------------------------------------

PSYCHIATRICKÁ AMBULANCE

MUDr. Pavel Sysel

nábřeží J. Seitze 131, 342 01 Sušice
telefon: 775 132 340

Ordinační hodiny:

PO	08.00 – 15.00 hod.
----	--------------------

ST	08.00 – 14.30 hod.
----	--------------------

ČT	08.00 – 13.00 hod.
----	--------------------

Horažďovice - poliklinika

telefon: 376 511 901

Ordinační hodiny:

ÚT	08.00 – 14.00 hod.
----	--------------------

UROLOGICKÁ AMBULANCE

MUDr. Paleček Václav – liché pátky

MUDr. Ráček Jan – sudé pátky

Kostelní 71, 342 01 Sušice
telefon: 376 526 623

Ordinační hodiny:

PÁ	07.30 – 14.00 hod.
----	--------------------

SOUKROMÉ ORDINACE GYNEKOLOGŮ

MUDr. Kožnar František

Zdravotní středisko Kašperské Hory

Ordinační hodiny:

ST	07.00 – 12.00 hod.
----	--------------------

Zdravotní středisko Strašín

Ordinační hodiny:

ST	12.30 – 15.30 hod.
----	--------------------

Soukromá praxe, Dr. E. Beneše 197,
Sušice, 342 01, tel. 376 520 030

Ordinační hodiny:

ÚT	07.00 – 12.00 hod.
----	--------------------

	13.00 – 19.00 hod.
--	--------------------

ČT	07.00 – 12.00 hod.
----	--------------------

MUDr. Kyrál Petr

Nemocnice Sušice o.p.s.
telefon: 376 530 160

Ordinační hodiny:

PO 07.30 – 12.00 hod.
14.00 – 15.00 hod.

ST 07.30 – 12.00 hod.
12.30 – 15.00 hod.

Zdravotní středisko Kolinec
telefon: 376 594 134

Ordinační hodiny:

ČT 07.00 – 10.30 hod.

Zdravotní středisko Velhartice
telefon: 376 583 325

Ordinační hodiny:

ČT 11.00 – 14.00 hod.

Zdravotní středisko Hartmanice
telefon: 376 593 395

Ordinační hodiny:

PÁ 07.00 – 10.00 hod.

Zdravotní středisko Žichovice
telefon: 721 270 240

Ordinační hodiny:

PÁ 11.00 – 14.30 hod.

MUDr. Skočil Vladimír

nábřeží J. Seitze 102, 342 01 Sušice
telefon: 376 523 286, 602 971 388

Ordinační hodiny:

PO 07.00 – 15.30 hod.

ÚT 07.00 – 12.00 hod.

ČT 07.00 – 15.30 hod.

Zdravotní středisko Pačejov

Ordinační hodiny:

ST 08.00 – 11.30 hod.

Zdravotní středisko Nalžovské Hory

Ordinační hodiny:

ST 12.00 – 14.00 hod.

Zdravotní středisko Horažďovice

Ordinační hodiny:

ÚT 14.00 – 17.00 hod.

PÁ 08.00 – 14.00 hod.

MUDr. Špírková Naďa

U Rybníka 231, 342 01 Sušice
telefon: 731 990 756

Ordinační hodiny:

PO 07.00 – 09.30 náběry
08.30 – 11.00 hod.

ÚT 07.00 – 09.30 náběry
08.30 – 11.30 hod.
14.00 – 17.30

PÁ 07.00 – 09.30 náběry
08.30 – 11.30 hod.
14.00 – 17.30 hod.

Poliklinika Horažďovice

telefon: 731 990 703

Ordinační hodiny:

ST 7.00 – 9.00 - náběry
8.00 – 12.00 hod.
13.00 – 16.00 hod.

ČT 12.00 – 17.00 hod.

Zubní lékaři

ZUBNÍ POHOTOVOST

SOBOTA, NEDĚLE a SVÁTKY

centrála sdělí informaci o lékaři
sloužícím pohotovost
telefon: 376 314 444

MUDr. Boltíková Marie

Zdravotní středisko Žichovice 208
telefon: 376 596 106

Ordinační hodiny:

PO, ÚT 07.00 – 14.00 hod.

ST, ČT 07.00 – 16.00 hod.

PÁ 07.00 – 12.00 hod.

MDDr. Fišer Karel

Poliklinika, náměstí Svobody 30/I
342 01 Sušice, telefon: 376 528 958

Ordinační hodiny:

PO 07.00 – 14.00 hod.

ÚT 07.00 – 17.30 hod.

ST 07.00 – 14.00 hod.

ČT 07.00 – 17.30 hod.

PÁ 07.00 – 12.00 hod.

MUDr. Ildžová Naděžda

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I
342 01 Sušice, telefon: 602 175 233

Ordinační hodiny:

PO 08.00 – 12.00 hod.
13.00 – 17.00 hod.

ST 08.00 – 12.00 hod.
13.00 – 17.00 hod.

ČT 08.00 – 12.00 hod.

Zdravotní středisko Kolinec

Ordinační hodiny:

ÚT 07.30 – 12.00 hod.

odpoledne na objednání

MUDr. Kellermanová Marie

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I
342 01 Sušice, telefon: 376 522 313

Ordinační hodiny:

PO 07.30 – 12.30 hod.
13.00 – 15.00 hod.

ÚT 07.30 – 12.30 hod.

ST 07.30 – 12.30 hod.
13.00 – 16.00 hod.

ČT 07.30 – 12.30 hod.
13.00 – 16.30 hod.

PÁ 07.30 – 12.30 hod.
13.00 – 14.30 hod.

MUDr. Kloučková Hana

ul. Americké Armády
342 01 Sušice
telefon: 376 522 053

Ordinační hodiny:

PO 07.30 – 13.30 hod.

ÚT 07.30 – 12.00 hod.
13.00 – 16.00 hod.

ST 07.30 – 12.00 hod.
13.00 – 15.00 hod.

ČT 07.30 – 12.00 hod.
13.00 – 17.30 hod.

PÁ Dr. Česánková
ORTODONCIE

Soběšice

Ordinační hodiny:

PÁ 07.30 – 12.00 hod.

MUDr. Kratochvílová Tereza

nábřeží J. Seitze 257
342 01 Sušice, telefon: 604 295 071

Ordinační hodiny:	
PO	08.30 – 12.00 hod. 13.00 – 16.00 hod.
ÚT	08.30 – 12.00 hod. 13.00 – 16.00 hod.
ST	08.00 – 12.00 hod.
ČT	08.30 – 12.00 hod. 13.00 – 16.00 hod.
PÁ	08.30 – 12.00 hod.

MUDr. Lamborová Jana

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I
342 01 Sušice, telefon: 724 048 838

Ordinační hodiny:	
PO	09.00 – 11.30 hod. 13.00 – 16.30 hod.
ST	09.00 – 11.30 hod. 13.00 – 16.30 hod.
ČT	09.00 – 11.30 hod. 13.00 – 15.00 hod.

Železná Ruda

Ordinační hodiny:	
ÚT	09.00 – 11.30 hod. 13.00 – 15.00 hod.

MDDr. Kohout Lukáš

Husovo nám. 338, 342 01 Sušice
telefon: 373 705 050

Ordinační hodiny:	
PO	08.00 – 17.00 hod.
ÚT	07.30 – 15.00 hod.
ST	07.00 – 13.00 hod.
ČT	07.00 – 17.00 hod.
PÁ	07.00 – 12.00 hod.

MUDr. Pokorný Michal

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I
342 01 Sušice, telefon: 774 243 223

Ordinační hodiny:	
ST	09.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.30 hod.
ČT	09.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.30 hod.
PÁ	09.00 – 12.00 hod. 13.00 – 15.30 hod.

MUDr. Svoboda Ivan

Smetanova 645
342 01 Sušice
telefon a ordinační hodiny NEZVEŘEJNĚNO

MUDr. Volf Václav

Poliklinika, náměstí Svobody 2/I,
342 01 Sušice
telefon: 376 523 206

Ordinační hodiny:	
PO	07.00 – 13.00 hod.
ÚT	07.00 – 12.00 hod. 13.00 – 18.00 hod.
ČT	07.00 – 16.30 hod.
PÁ	07.00 – 12.00 hod. 13.00 – 16.00 hod.

Zdravotní středisko Velhartice
telefon: 376583382

Ordinační hodiny:	
ST	07.00 – 14.00 hod.

Zdravotnická doprava

Jaroslav Tocháček – dopravní zdravotnická služba

náměstí Svobody 2, Sušice, 342 01
telefon: 376 526 691

Dopravní zdravotní služba Vimperk s.r.o., Dispečink Sušice

náměstí Svobody 2, Sušice, 342 01
telefon: 376 526 434
mobil: 724 340 155

Lékárny:

Aster Pharma Sušice

Náměstí Svobody 1/1
342 01 Sušice
telefon: 376 523 328

Otevírací doba:

PO - PÁ	07.00 – 18.00 hod.
SO	08.00 – 12.00 hod.

Aster Pharma Sušice

Americké armády 74
342 01 Sušice
telefon: 376 526 672

Otevírací doba:

PO - PÁ	07.30 – 17.00 hod.
SO	08.00 – 12.00 hod.

Aster Pharma Sušice

Pravdova 1077, 342 01 Sušice
telefon: 376 524 292

Otevírací doba:

PO - PÁ	07.30 – 12.00 hod. 12.30 – 16.00 hod.
---------	--

Aster Pharma Kašperské Hory

Zlatá stezka 360
341 92 Kašperské Hory
telefon: 376 520 586

Otevírací doba:

PO	07.30 – 17.00 hod.
ÚT	07.30 – 15.00 hod.
ST	08.00 – 16.00 hod.
ČT - PÁ	07.30 – 15.00 hod.

Aster Pharma Kolinec

Kolinec 268, 341 42 Kolinec
telefon: 376 594 113

Otevírací doba:

PO	07.30 – 13.00 hod.
ÚT	07.30 – 13.00 hod.
ST	12.00 – 16.00 hod.
PÁ	07.30 – 13.00 hod.

Dr. Max Sušice

Hrádecká 1310 (OC Tesco)
342 01 Sušice
telefon: 376 387 153

Otevírací doba:

PO - NE	08.00 – 20.00 hod.
---------	--------------------

Adresa úřadu	PSČ	Telefon	E-mail
OÚ Budětice 47	342 01	376 596 234	obecbudetice@sendme.cz
OÚ Bukovník 60	342 01	376 597 180	ou.bukovnik@gmail.com
OÚ Čímice 63	342 01	376 596 477	oucimice@seznam.cz
OÚ Dlouhá Ves 155	342 01	376 528 825	obec.dlves@quick.cz
OÚ Dobruška 36	342 01	376 524 536	oudobrusin@susice.cz
OÚ Domoraz 35	342 01	376 596 119	oudomoraz@tiscali.cz
OÚ Dražovice 27	342 01	376 597 156	ou.drazovice@cmail.cz
OÚ Frymburk 10	342 01	376 596 357	obec.frymburk@mybox.cz
MěÚ Hartmanice 75	342 01	376 593 218	podatelna@muhartmanice.cz
OÚ Hlavňovice 7	341 42	376 588 142	ouhlav@quick.cz
OÚ Horská Kvilda 40	385 01	388 435 830	obec@horskakvilda.eu
OÚ Hrádek 78	342 01	376 508 129	obec@hradekususice.cz
MěÚ Kašperské Hory	341 92	376 503 420	starosta@kaspory.cz
Úřad městysu Kolinec	341 42	376 594 144	kolinec@kolinec.cz
OÚ Modrava 63	341 92	376 599 050	starosta@modrava.eu
OÚ Mokrosuky 66	342 01	376 594 194	mokrosuky@sumava.net
OÚ Nezamyslice 47	342 01	376 596 539	obecnezamyslice@quick.cz
OÚ Nezdice na Šumavě 173	342 01	376 587 225	obecnezdice@seznam.cz
OÚ Petrovice u Sušice 36	342 01	376 588 013	oupetrovice@quick.cz
OÚ Podmokly 38	342 01	376 526 498	ou.podmokly@tiscali.cz
OÚ Prášíly 110	342 01	376 589 021	prasily@cmail.cz
MěÚ Rabí 15	342 01	376 596 252	uradrabi@quick.cz
MěÚ Rejstěj 1	341 92	376 582 822	mesto.rejstejn@seznam.cz
OÚ Soběšice 125	342 01	376 597 325	obecsobesice@quick.cz
OÚ Srní 113	341 92	376 599 281	ousrni@tiscali.cz
OÚ Strašín 16	342 01	376 587 223	oustrasin@quick.cz
MěÚ Sušice	342 01	376 540 101	podatelna@mususice.cz
OÚ Velhartice 134	341 42	376 583 330	velhartice@raz-dva.cz
OÚ Žihobce 20	342 01	376 597 139	obec@zihobce.eu
OÚ Žichovice 190	342 01	376 596 107	ouzichovice@raz-dva.cz

**Základní škola a Mateřská škola
Dlouhá Ves**

Dlouhá Ves 107, 342 01 Sušice
telefon: 378 774 230
e-mail: reditel@zsdlouhaves.cz
IČO: 60610760
součásti: MŠ, ŠJ, ŠD, ZŠ

Základní škola Hartmanice

341 81 Hartmanice 95
telefon: 376 593 217
e-mail: reditel@zshartmanice.cz
web: www.zshartmanice.cz
IČO: 72550031
součásti: základní škola, školní družina

Mateřská škola Hartmanice

341 81 Hartmanice 128
telefon: 736 768 605
e-mail: crazyword@post.cz
web: připravuje se
IČO: 72550040
součásti: mateřská škola, školní jídelna

**Základní škola a Mateřská škola
Hlavňovice**

Hlavňovice 7, 341 42 Kolinec
telefon: 376 588 128
e-mail: info@skolahlavnovice.info
IČO: 69983968
součásti: ŠJ, ŠD, MŠ, ZŠ

Základní škola Hrádek

Hrádek u Sušice 73, 342 01 Sušice
telefon: 376 508 517
e-mail: skola.hradek@seznam.cz
www.hradekususice.cz
IČO: 61785300
součásti: ŠD, ZŠ

Mateřská škola Hrádek

Hrádek u Sušice 194, 342 01 Sušice
telefon: 376 508 534
e-mail: skolka@hradekususice.cz
IČO: 71002545
součásti: ŠJ, MŠ

**Základní škola, Základní umělecká
škola a Mateřská škola
Kašperské Hory**

Vimperská 230, 341 92 Kašperské Hory
telefon: 376 582 305
e-mail: reditel.zskhory@seznam.cz
web: www.kasphory.cz
IČO: 71005501
součásti: MŠ, ŠJ, ŠJ (výdejna), ŠD, ŠK,
ZUŠ, ZŠ
odloučená pracoviště:
Strašín – ZŠ, ŠD, ŠJ, MŠ
Soběšice – MŠ, ŠJ

Dětský domov Kašperské Hory

Náměstí 146, 341 92 Kašperské Hory
telefon: 376 582 217
e-mail: ddkh@seznam.cz
web: www.ddkasperky.cz

SEZNAM ŠKOL, PŘEDŠKOLNÍCH ZAŘÍZENÍ A ŠKOLSKÝCH ZAŘÍZENÍ V OKRSKU SUŠICE

Základní škola a Mateřská škola Kolinec

341 42 Kolinec 1
telefon: 376 594 114
e-mail: vrba@zskolinec.iol.cz
IČO: 49212222
součástí: MŠ, ŠD, ŠJ, ZŠ

Mateřská škola Rabí

Rabí 4, 342 01 Sušice
telefon: 376 596 227
e-mail: ms.rabi@seznam.cz
IČO: 69983861
součástí: MŠ, ŠJ – výdejna

Základní škola a mateřská škola Srní

Srní 10, 341 92 Kašperské Hory
telefon: 376 599 283
e-mail: info@zsamssrni.info
web: www.zsamssrni.info
IČO: 70987629
součástí: ŠD, ŠJ – výdejna, MŠ, ZŠ

Školní jídelna Sušice

Nuželská 25, 342 01 Sušice
telefon: 376 523 207
e-mail: tomaskova.eva@tiscali.cz
IČO: 60610352

Mateřská škola Sušice

Smetanova 1095, 342 01 Sušice
telefon: 376 524 428
e-mail: mssusice@seznam.cz
IČO: 60610361
součástí: ŠJ, MŠ

Mateřská škola Sušice

Tylova 920, 342 01 Sušice
telefon: 376 528 727
e-mail: stebetalka@mstylova.cz
IČO: 60610379
součástí: ŠJ, MŠ

Základní škola T. G. Masaryka Sušice

Dr. E. Beneše 129, 342 01 Sušice
telefon: 376 526 546
e-mail: zstgm.susice@centrum.cz
web: www.zstgmasaryka.euweb.cz
IČO: 60610336
součástí: ŠD, ZŠ
odloučené pracoviště:
ZŠ praktická a speciální (dříve zvláštní),
ZŠ Komenského 59 + ŠD + ŠJ

Základní škola Sušice

Lerchova ul. 1112, 342 01 Sušice
telefon: 376 326 223
e-mail: cestmir.kriz@zslerchova.ipnet.cz
web: www.zssusice.cz
IČO: 61750000
součástí: ŠD, ŠJ, ZŠ, SVČ

Základní škola a mateřská škola Velhartice

Velhartice 162, 341 42 Kolinec
telefon: 376 583 332
e-mail: skolavelhartice@seznam.cz
IČO: 60611839
součástí: MŠ, ŠD, ŠJ, ZŠ, SVŠ

SEZNAM ŠKOL, PŘEDŠKOLNÍCH ZAŘÍZENÍ A ŠKOLSKÝCH ZAŘÍZENÍ V OKRSKU SUŠICE

Základní škola a Mateřská škola Žihobce

Žihobce 9, 342 01 Sušice
telefon: 376 597 114
e-mail: zs.zihobce@seznam.cz

IČO: 60610263
součástí: ŠD, ŠJ, MŠ, ZŠ

Základní škola Žichovice

Žichovice 8, 342 01 Sušice
telefon: 376 596 116
e-mail: zszichovice@seznam.cz
web: www.zszichovice.unas.cz

IČO: 60610719
součástí: ŠD, ŠJ – výdejna, ZŠ

Mateřská škola Žichovice

Žichovice 57, 342 01 Sušice
telefon: 376 596 127
e-mail: skolkazichovice@tiscali.cz

IČO: 60610727
součástí: ŠJ - výdejna, MŠ

Základní umělecká škola Fr. Stupky

Lerchova 255, 342 01 Sušice
telefon: 376 523 202
e-mail: zus.susice@tiscali.cz

IČO: 70838577
oddělení: hudební, výtvarné, taneční
součástí: ZUŠ

Gymnázium Sušice

ul. Františka Procházky 324, 342 01
Sušice
telefon: 376 526 407, 376 523 313,
376 528 600

e-mail: gymnazium@gymsusice.cz

IČO: 61781444
součástí: gymnázium čtyřleté, gymná-
zium osmileté

SOŠ a SOU Sušice

U kapličky 761, 342 01 Sušice
telefon: 376 524 662
e-mail: kolar@sossusice.cz

IČO: 00077615
součástí: SŠ, ŠJ, ŠJ – výdejna, DM

SŠ Horažďovice

Blatenská 313, 341 01 Horažďovice
telefon: 376 541 112
e-mail: greger@sškola.horazdovice.cz

IČO: 00077631
součástí: SŠ, ŠJ, DM

Vysvětlivky:

<i>MŠ</i>	<i>mateřská škola</i>
<i>ŠJ</i>	<i>školní jídelna</i>
<i>ŠD</i>	<i>školní družina</i>
<i>ŠK</i>	<i>školní klub</i>
<i>ZUŠ</i>	<i>základní umělecká škola</i>
<i>SVČ</i>	<i>středisko volného času</i>
<i>DM</i>	<i>domov mládeže</i>




sušice
BRÁNA ŠUMAVY

Vydalo Město Sušice v roce 2018

www.mestosusice.cz

Zveřejněné fotografie jsou poskytnuty
z archivů jednotlivých organizací.